

# 2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit



## Veranstaltungskalender

10. – 17. Oktober 2014



Seelische Gesundheit leben!  
[www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)





## Auftaktveranstaltung

### 10. Oktober 2014

#### Gesprächsforum mit begleitender Ausstellung

**Eintritt** Frei

**Programm** 10:00 bis 16:00 Uhr

Informationsstände zum Thema „Seelische Gesundheit“  
Einrichtungen und Kompetenzträger informieren über deren Tätigkeiten  
und Versorgungsangebot und treten mit den BesucherInnen in einen  
offenen Dialog.

**11:00 Uhr**

Grußwort – Dr. Anne Bunte, Leiterin Gesundheitsamt Köln

**11:30 bis 12:30 Uhr**

Gesprächsforum zum Thema  
„Seelische Gesundheit leben – die Kraft der Selbstfürsorge“

Teilnehmer/-innen an dem Gespräch werden unter anderem sein:

Prof. Dr. Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, LVR-Klinik Köln

Christian Hülsebusch, Stresszentrum NRW

Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert, Deutsche Sporthochschule Köln

Moderation: Marie-Anne Schlolaut, Redakteurin Kölner Stadtanzeiger

**Ort** FORUM Volkshochschule

Im Museum am Neumarkt

Cäcilienstraße 29-33

50667 Köln

**Anfahrt** U-Bahn: 1, 3, 4, 7, 9, 16, 18 – Neumarkt

Bus: 136 und 146 – Neumarkt

Wir danken der Stadt Köln herzlich für die freundliche Unterstützung.



Der Oberbürgermeister

Amt für Weiterbildung  
Volkshochschule

#### Aussteller bei der Auftaktveranstaltung

Ada v. Lüninck F.M. -  
Alexander Technik

Barmer GEK

BeWo Durchblick

BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH

Curanum Seniorenstift Köln

Diakonie Michaelshoven e.V. -  
Elisabeth-Fry-Haus

Eckhard Busch Stiftung

FABA e.V. Freie Ambulante  
BeWo-Anbieter/innen

Früherkennungs- und Therapie-  
zentrum FETZ / Kölner Verein für  
seelische Gesundheit e.V.

I.d.E.E. e.V. Inklusion durch Experten  
aus Erfahrung

ISPPM e.V. Internationale Gesellschaft  
für Prä- und Perinatale Psychologie  
und Medizin

Jobcenter Köln

Köln-Ring gGmbH

LVR-Klinik Köln

Morgentau Verlag

Netzwerk 01 Psychiatrie  
Erfahrene Köln und Umgebung e.V.

Rat und Tat e.V.

Raum für Bewegung und Kunst -  
Feldenkrais

SBK Sozial-Betriebe-Köln GmbH

Seelsorge & Begegnung im Paulushaus  
für psychiatrienerfahrene Menschen

Sozialpsychiatrisches Zentrum  
Innenstadt - Caritasverband für  
die Stadt Köln

## Inhalt

	Seite
Auftaktveranstaltung	2
Grußworte	4

### Veranstaltungen

Fr	10. Oktober	7
Sa	11. Oktober	8
So	12. Oktober	11
Mo	13. Oktober	12
Di	14. Oktober	15
Mi	15. Oktober	19
Do	16. Oktober	24
Fr	17. Oktober	32

Initiatoren	39
-------------	----

# Herr Oberbürgermeister Jürgen Roters



Oberbürgermeister der  
Stadt Köln, Jürgen Roters  
(Schirmherr)

Liebe Leserinnen und Leser,

der Gesundheitsregion KölnBonn e.V. hat in den vergangenen Jahren bereits mehrfach in Köln öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen zum Thema „Gesundheit“ organisiert und durchgeführt. In diesem Zusammenhang hatte ich mich bereits gerne dazu bereit erklärt, Schirmherr verschiedener Aktionen zu sein. Mit der „2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“, die in Köln zum wiederholten Mal stattfindet, machen die Initiatoren erneut deutlich, dass nicht nur das körperliche, sondern auch das seelische Wohlbefinden die Lebensqualität entscheidend beeinflusst. Die Schirmherrschaft für diese Veranstaltungsreihe habe ich aus diesem Grunde sehr gerne übernommen.

Der vorliegende Kalender zeichnet sich durch eine Vielfalt an Vorträgen, Filmen und Lesungen aus. An der Gestaltung des Programms haben sich zahlreiche Einrichtungen und Dienste aus ganz Köln beteiligt. Sie alle leisten diesbezüglich einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung und sorgen dafür, dass Stigmatisierungen abgebaut und die damit verbundenen Ängste und Unsicherheiten überwunden werden.

In Köln können wir uns glücklich schätzen, dass Menschen mit unterschiedlichen psychischen Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen individuelle Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten finden. Insbesondere der Ausbau von ambulanten Angeboten hat wesentlich dazu beigetragen, dass viele Betroffene selbstständig in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben können.

Ich möchte in diesem Zusammenhang den vielen Akteuren danken, die das Programm der „2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“ mit Leben gefüllt haben. Mein Dank richtet sich ebenso an den Gesundheitsregion KölnBonn e.V. wie auch an die vielen Kooperationspartner, zu denen auch das Gesundheitsamt der Stadt Köln gehört. Ohne das Engagement all dieser Beteiligten wäre die Veranstaltungsreihe nicht zustande gekommen.

Aufgrund der guten Resonanz bin ich davon überzeugt, dass sich die „KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“ hier in unserer Stadt etablieren wird. Allen Besucherinnen und Besuchern der verschiedenen Veranstaltungen wünsche ich viele interessante und informative Eindrücke und Anregungen.

Ihr

Jürgen Roters  
Oberbürgermeister der Stadt Köln

## Gesundheitsregion KölnBonn e.V.

[www.health-region.de](http://www.health-region.de)



Aktiv gesund im Rheinland – diesen Anspruch der Gesundheitsregion KölnBonn verfolgen mittlerweile diverse Initiativen und Formate zur gesundheitlichen Aufklärung und Motivation breiter Bevölkerungsschichten und unterschiedlicher Zielgruppen im Rheinland. Immer wichtiger ist dabei die Berücksichtigung der seelischen Gesundheit. Auch hier gilt es vor allem, die Eigeninitiative der Bürger selbst zu stärken.

Vor diesem Hintergrund freuen wir uns sehr darüber, dass das Experiment „1. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“ im letzten Jahr gelungen ist und wir im Oktober 2014 eine weitere Veranstaltungswoche ankündigen dürfen.

Erneut sind es die Einrichtungen und Kompetenzträger vor Ort, die ein beeindruckendes Programm zur Information und Aufklärung in Sachen seelische Gesundheit zusammengestellt haben. Eine Programmübersicht finden Sie in dem vorliegenden Programmheft. Weitere Programminformationen und Aktualisierungen können Sie der Homepage <http://www.woche-seelische-gesundheit.de/koeln> entnehmen.

Wir danken allen Beteiligten sehr herzlich für ihr uneigennütziges Engagement und sind letztendlich auch ein wenig stolz darauf, dass eine solche Gemeinsamkeit in der Sache in unserer Region möglich ist. Unser besonderer Dank gilt dem Kernteam und den Unterstützern der Aktion zu denen insbesondere die Stadt Köln, die Eckhardt Busch Stiftung, die Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH und die Kämpgen Stiftung zählen.

Unser Dank gilt aber gleichermaßen den weiteren Beteiligten aus der Gemeinschaft der Psychiatrie-Experten, die mit ihren individuellen Veranstaltungen das Gemeinschaftsprogramm erst möglich gemacht haben.

Ihr

Prof. Dr. Wolfgang Goetzke

Geschäftsführender Vorstand



## Eckhard Busch Stiftung

[www.eckhard-busch-stiftung.de](http://www.eckhard-busch-stiftung.de)

Die Eckhard Busch Stiftung unterstützt psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige seit 2010 mit Hilfe von Projekten, Programmen und Initiativen unterschiedlichster Art! Eine entscheidende Säule der Stiftungsarbeit ist dabei die Antistigmaarbeit. Psychische Erkrankungen unterliegen nach wie vor einem großen Stigma. Die Eckhard Busch Stiftung möchte durch aktive Information und Aufklärung zur Entstigmatisierung nachhaltig beitragen. Und die Projekte der Stiftung haben immer auch das Thema Prävention und Stärkung der seelischen Gesundheit mit im Blick.

Die 2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit greift dieses Thema erneut unter dem Titel „Seelische Gesundheit leben“ in vielfältiger Form auf. Der Erfolg im vergangenen Jahr hat uns bestärkt genau dort weiterzumachen, da der Bedarf offensichtlich groß ist. Die Eckhard Busch Stiftung ist einer der drei Hauptinitiatoren der Woche für Seelische Gesundheit und hat diese Woche aktiv gestaltet und unterstützt. Wir möchten uns für die gute und konstruktive Zusammenarbeit in dem gesamten Team bedanken, denn manche Dinge gelingen nur, wenn viele an einem Strang ziehen.

Unsere eigenen Veranstaltungen finden am 10., 11. und 12. Oktober 2014 statt. Details finden Sie in diesem Veranstaltungskalender und auf der Website.

Wir freuen uns auf viele Interessierte und Besucher der Veranstaltungen und wünschen den Bürgerinnen und Bürgern eine interessante Woche für Seelische Gesundheit und den Veranstaltern viel Erfolg!



## Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH

**Straße gGmbH**

[www.tka-koeln.de](http://www.tka-koeln.de)

Am 10. Oktober dieses Jahres beginnt die „2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“. Das umfangreiche und vielfältige Informationsangebot dieser Veranstaltungsserie für betroffene und / oder interessierte Bürger wird auch in diesem Jahr gemeinsam von unterschiedlichsten Einrichtungen der Köln-Bonner Region geplant und durchgeführt.

Die positiven Erfahrungen aus der ersten Veranstaltung dieser Art im letzten Jahr und die große Bereitschaft zur neuerlichen Mitwirkung in diesem Jahr sind außerordentlich ermutigend.

Initiiert und begleitet durch die Gesundheitsregion KölnBonn und die Eckhardt Busch Stiftung liegt die inhaltliche Ausgestaltung des Programms bei den lokalen Akteuren aus der stationären, tagesklinischen und ambulanten Betreuung psychisch kranker Menschen sowie weiteren Institutionen, die sich mit Beratungs- und Hilfsangeboten an Betroffene und deren Angehörige wenden. Die Kölner Tagesklinik Alteburger Straße ist als psychiatrische Versorgungseinrichtung im Kernteam der Organisatoren dabei. Die Stadt Köln und die Kämpgen Stiftung unterstützen die Gemeinschaftsaktion.

Seelische Not und psychische Erkrankungen sind auch heute noch ein vielerorts verdrängtes Thema, obwohl bei früher Inanspruchnahme kompetenter Hilfe nicht nur hohe Kosten der Behandlung chronifizierter Erkrankungen, sondern auch großes menschliches Leid vermieden werden könnten. Deshalb sind die nachhaltige Ansprache der Öffentlichkeit und die Einladung zur Information über Krankheitsformen und der Behandlungsmöglichkeiten außerordentlich wichtig für eine effiziente psychiatrische Versorgung. Denn Früherkennung und Frühbehandlung sind nur möglich, wenn Betroffene und/oder deren Angehörige selbst initiativ werden und wissen an wen sie sich wenden können.

Dazu möchte die „KölnBonner Woche für Seelischen Gesundheit“ auch in diesem Jahr mit einem vielfältigen Informationsangebot erneut entsprechende Impulse zur Stärkung der Gesundheitskompetenz der Bürger setzen.

**16:00 - 17:30**

barrierefrei

### Ausdrucksmalen – kreativ gesund bleiben!

Weitere Veranstaltungen

Kreativität ist eine natürliche und nährende Quelle, die jeder Mensch zur Verfügung hat. Im Vortrag erfahren Sie, wie man ihr Raum geben kann, um die geistige und seelische Gesundheit zu fördern.

*Malfreude Atelier, Kathrin Franckenberg*

*Luxemburger Str. 199, 50939 Köln*

U-Bahn: 18 – Arnulfstraße

info@malfreude.de, 0179-85 46 070 | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**17:00 - 20:00**

barrierefrei

### Ausstellungseröffnung: Rosen(rot)

Weitere Veranstaltungen

Ein sinnliches Thema und die schrittweise Annäherung an die Natur. Die Ausstellung zeigt Bilder des Malers Helmut Rockenbach.

*Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH*

*Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln (Teestube im Innenhof)*

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**19:30 - 21:30**

barrierefrei

### Öffnen für ein befreites Leben

Konfliktbewältigung und innere Balance

Wir können Liebe, Freude, Freiheit und Autonomie in unserem Leben vergrößern und damit mehr Erfüllung und Tiefe finden.

Ein interaktiver Vortrag mit Andreas Diekmann.

*Andreas Diekmann, Heilpraktiker (Psychotherapie)*

*Neusser Wall 14b, 50670 Köln (Im Hinterhaus)*

U-Bahn: 12, 15 – Lohsestr. | 16, 18 – Reichensperger Platz

U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

[www.freiheit-freude-leben.de](http://www.freiheit-freude-leben.de), 0221-27 97 53 | 10 EUR

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**20:00 - 22:00**

nicht barrierefrei

## „Auf der Couch mit ...“

Weitere Veranstaltungen

Start einer neuen Reihe: die Eckhard Busch Stiftung und das Theater im Bauturm laden prominente KölnerInnen ein auf die Couch und zum Gespräch rund um das Thema Psychiatrie.

*Theater im Bauturm und Eckhard Busch Stiftung*

*Theater im Bauturm, Aachenerstr. 24-26, 50674 Köln*

Bus: 136, 146 – Rudolfplatz | U-Bahn: 1, 7, 12, 15 – Rudolfplatz

0221-52 42 42 | 13 EUR / ermäßigt: 9 EUR

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

# Sa 11. Oktober

**11:00 - 12:00**

nicht barrierefrei

## Bindung – der Stoff, der Alles zusammen hält

Weitere Veranstaltungen

Ein Workshop zum Erleben und Stärken von stabilen Bindungen. Denn der Mensch ist ein soziales Wesen und ohne Bindung geht die Seele ein.

*Karin Klein (Körpertherapeutin, Bindungsanalytikerin)*

*Machabäerstr. 28, 50668 Köln*

U-Bahn: | S-Bahn: verschiedene – Hbf

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49

8 EUR / ermäßigt: 3 EUR

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung**

**Eintritt**

**11:00 - 15:00**

nicht barrierefrei

## Wo bleiben die erwachsenen Kinder und Geschwister von psychisch Kranken?

Psychische Erkrankungen

Kinder und Geschwister psychisch kranker Menschen sind von der Erkrankung massiv mit betroffen. Ihre Probleme sind aber andere als die von Eltern oder Partnern.

*Rat und Tat e.V. und HpFK e.V. Bonn/Rhein-Sieg*

*Berufliches Trainingszentrum Köln, Vogelsanger Str. 193, 50825 Köln*

S-Bahn: 13 – Venloer Str./ Gürtel | U-Bahn: 3, 4 – Venloer Str./ Gürtel | Bus: 141, 142 – Venloer Str./ Gürtel

info@rat-und-tat-koeln.de, 0221-91 39 401 (bis 30.09.2014)

FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung**

**Eintritt**

**14:00 - 18:30**

barrierefrei

## Es geht auch anders! Vom Leidbild zum Leitbild

Arbeitswelt/Burnout

Mit den Mitteln des Theaters werden berufliche und private Belastungssituationen erlebbar gemacht. Spielerisch und im Dialog werden gemeinsam „gesündere“ Alternativen erkundet.

*Alanus Hochschule, Fachgebiet Schauspiel, und anansi Forum*

*Alanus Hochschule, Johannishof, 53347 Alfter bei Bonn (Großer Saal)*

U-Bahn: 18 – Alfter Stadtbahn/Alanus Hochschule

altmann@anansi-forum.de | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**15:00 - 17:00**

barrierefrei

## MACH KEINEN STRESS

Prävention

Vortrag über die Ursachen stressbedingter Krankheiten, neueste Diagnosetools, Präventions- und Therapiemöglichkeiten und betriebliche Gesundheitsförderung / betriebliches Gesundheitsmanagement.

*Stresszentrum NRW, TechnologiePark Bergisch Gladbach*

*IHK zu Köln, Unter Sachsenhausen 10-26, 50667 Köln (Guillaume Saal)*

U-Bahn: 3, 4, 5, 16, 18 – Appellhofplatz | U-Bahn: 18 – Dom/Hbf

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**15:00 - 17:00**

teilweise barrierefrei

## Das starke Selbst – Verbindung von Körper und Geist durch Feldenkrais

Prävention

Wie wir uns bewegen, wirkt sich auch auf den inneren Menschen (das Denken und Fühlen) aus. Und umgekehrt. Feldenkrais-Bewegungen helfen, Körper und Geist wieder als Einheit zu erfahren.

*Raum für Bewegung und Kunst, Andrea Klaffen*

*Rubensstr. 1-3, 50676 Köln*

U-Bahn: 1, 15 – Rudolfplatz

U-Bahn: 9, 12, 15 – Zülpicher Platz

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**15:00 - 17:00**

teilweise barrierefrei

## Tag der offenen Tür

Psychische Erkrankungen

Wir laden herzlich ein, sich ein Wohnheim für psychisch erkrankte Menschen anzuschauen und sich über das Betreuungskonzept zu informieren.

Zwischenraum e.V., Wilhelm Schlombs Allee 5, 50858 Köln

U-Bahn: 7 – Stüttgenhof | Bus: 143 – Eichendorffstraße

Nein | FREI

**Veranstalter | Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**19:00 - 21:00**

barrierefrei

## Übergeschnappt Filmkomödie

Weitere Veranstaltungen

Das Netzwerk 01 e.V. zeigt die Filmkomödie „Übergeschnappt“.

Im Anschluss an eine Diskussion wird der Film „Normal Difference“ zum Thema Selbsthilfe in Kenia gezeigt.

Netzwerk 01 e.V.

Bürgerzentrum „Alte Feuerwache“, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

S-Bahn: verschiedene – Hansaring

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**19:30 - 22:30**

teilweise barrierefrei

## „Können Sie Klapse?“

Weitere Veranstaltungen

Können Sie Klapse? Wegen des großen Erfolgs im vergangenen Jahr präsentieren die Eckhard Busch Stiftung und das Knofl Theater nochmals dieses besondere Theaterereignis inkl. Dinner in neuer Form!

Eckhard Busch Stiftung

Balloni Restaurant EFG, Ehrenfeldgürtel 88, 50823 Köln

U-Bahn: 3, 4, 13 – Venloerstr./Gürtel

Bus: 141, 142, 143 – Venloerstr./Gürtel

0221-50 60 87 58 | 35 EUR

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

# So 12. Oktober

**13:00 - 16:00**

nicht barrierefrei

## Gemeinsam auf Fahrradtour

Weitere Veranstaltungen

Menschen mit und ohne psychische Erkrankung lädt der Morgentau Verlag – in Kooperation mit der Eckhard Busch Stiftung – zu einer gemeinsamen Fahrradtour durch den Königsforst ein. Treffpunkt: U-Bahn-Station Rather Mauspfad

Morgentau Verlag, Angelika Staub

Bus: 154, 423 – Königsforst

U-Bahn: 9 – Königsforst

morgentau-verlag@email.de, 0221-16 83 03 47

5 EUR inkl. einer Begleitperson

**Veranstalter | Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung**

**Eintritt**

**15:00 - 17:30**

teilweise barrierefrei

## Boden unter die Füße!

Prävention

Mit dem Erlernen der Alexander-Technik entdecken Sie Ihre natürliche Koordination wieder und können gelassener mit Herausforderungen umgehen. Vortrag, Gespräch und Workshop mit Ada v. Lüninck (ATVD).

Ada v. Lüninck (Lehrerin der F.M. Alexander-Technik (ATVD))

Raum für Bewegung und Kunst, Rubensstr. 1-3, 50676 Köln

U-Bahn: 1, 7, 12, 15, 16, 18 – Rudolfplatz, Neumarkt, Mauritiuskirche

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

## „Wohnen und leben, wie ich möchte und es mir gut tut.“

Ambulante Hilfen zum selbstständigen Wohnen des Caritasverbandes Köln



für Köln

### Innenstadt

Sozialpsychiatrisches Zentrum Innenstadt

Loreleystraße 7  
50677 Köln

Tel: 0221 37663-0  
www.spz-innenstadt.de  
www.caritas-koeln.de

### Porz

Sozialpsychiatrisches Zentrum Porz

Wilhelmstraße 7  
51143 Köln

Tel: 02203 89902-0  
www.spz-porz.de

### gesamtes Stadtgebiet Köln Wohnen im Veedel

• Standort Nippes, Tel: 0221 120716-14  
• Standort Mülheim, Tel: 0221 680025 28

wiv@caritas-koeln.de  
www.wohnen-im-veedel.de



Foto: Hans-Joachim Pöschel

**15:00 - 17:30**

barrierefrei

## Film: Das Leben ist ernst genug

Psychische Erkrankungen

In 8 Episoden erzählen 8 verschiedene Menschen von ihren Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen, ihren eigenen Erlebnissen und ihren Gedanken - ein mutiger, ernsthaft humorvoller Film.

**Veranstalter**

Allerweltshaus e.V., Regine Brée

**Ort**

Allerweltshaus Köln e.V., Körnerstr. 77, 50823 Köln

**Anfahrt**

U-Bahn: 5 – Liebigstraße, Köln Ehrenfeld

**Anmeldung | Eintritt**

Nein | FREI

**19:00 - 21:00**

barrierefrei

## Wunschkonzert als Filmfestival

Weitere Veranstaltungen

Das Netzwerk01 e.V. stellt dem Publikum 4 Filme zur Auswahl: „Healing homes“, „Take that broken wings“, oder „Open dialogue“ von Daniel Mackler oder „Von der Kunst zu stolpern“ von Jonas Bomba.

**Veranstalter**

Netzwerk01 e.V.

**Ort**

Bürgerzentrum „Alte Feuerwache“, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

**Anfahrt**

U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

**Anmeldung | Eintritt**

S-Bahn: verschiedene – Hansaring

micha@netzwerk01.de | FREI

**15:00 - 16:00**

nicht barrierefrei

## Offenes Singen mit den Elly-Fry-Singers

Psychische Erkrankungen

Singen hat nachweislich eine stimmungsaufhellende Wirkung. Diese Erfahrung machen auch singbegeisterte Bewohnerinnen und Mitarbeitende des Elisabeth-Fry-Hauses. Kommen Sie und machen Sie einfach mit!

**Veranstalter**

Diakonie Michaelshoven e.V.

**Ort**

Elisabeth-Fry-Haus, Albert-Schweitzer Str. 2, 50968 Köln

**Anfahrt**

U-Bahn: 12 – Hönigerplatz/Südfriedhof

**Anmeldung | Eintritt**

Bus: 131, 133 – Liblarer Straße

Nein | FREI

**17:00 - 18:00**

barrierefrei

## Lesung: Vielfalt ist mehr – Ermutigung zum EigenSinn

Weitere Veranstaltungen

Texte und Gedichte von Menschen mit psychischen Erkrankungen über Sinn und EigenSinn in ihrem Leben.

**Veranstalter**

Seelsorge & Begegnung und Domforum

**Ort**

Domforum, Domkloster 3, 50667 Köln

**Anfahrt**

U-Bahn: 5, 16, 18 – Dom/Hauptbahnhof

**Anmeldung | Eintritt**

S-Bahn: 6, 11, 12, 13 – Dom/Hauptbahnhof

Nein | FREI

**17:00 - 18:30**

teilweise barrierefrei

## Gefühl trifft auf Gehirn – die Borderline-Persönlichkeitsstörung

Psychische Erkrankungen

Vortrag von Prof. Dr. Schmahl zum Thema „Was ist eine Borderline-Persönlichkeitsstörung und welche Behandlungsmöglichkeiten sind erfolgreich?“

**Veranstalter**

SPZ Köln-Kalk (Förderverein)

**Ort**

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Kalk, Kontakt- und

Beratungsstelle, Olpener Str. 114, 51103 Köln

**Anfahrt**

U-Bahn: 1 – Fuldaer Str. | Bus: 153 – Fuldaer Str.

**Anmeldung | Eintritt**

Nein | FREI

**14:00 - 16:00 Uhr**

barrierefrei

## 10 Jahre Hochzongung – Entwicklung der ambulanten Eingliederungshilfen

Psychische Erkrankungen

Podiumsdiskussion zum Thema „10 Jahre Hochzongung – Klienten werden zu Kunden? Entwicklung/Ausweitung der Angebotsstruktur im Bereich der ambulanten Eingliederungshilfen“.

**Veranstalter | Ort**

Faba – Frei Ambulante BeWo-Anbieter/innen e.V.

**Anfahrt**

BeWo Mobil Köln, Niehler Kirchweg 124, 50733 Köln

U-Bahn: 12, 13, 15 – Neusser Str./Gürtel |

**Anmeldung | Eintritt**

Bus: 121, 14 – Neusser Str./Gürtel | Bus: 147 – Niehler Kirchweg

Nein | FREI

**18:00 - 20:00**

barrierefrei

## Alter schützt vor seelischen Erkrankungen nicht

Senioren

Vortrag über die Besonderheiten psychischer Erkrankungen im Alter und der entsprechenden Wohn- und Betreuungsangebote.

*SBK Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH und Städt.*

*Seniorenzentrum Köln-Riehl*

*Seniorenzentrum Köln-Riehl, Boltensternstr. 16, 50735 Köln*

U-Bahn: 13, 18 – Slabystr., Boltensternstr.

Bus: 140 – *Seniorenzentrum Köln-Riehl*

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**18:00 - 19:00**

barrierefrei

## Stigmatisierung psychischer Erkrankungen – heute noch ein Thema?

Psychische Erkrankungen

Referent: Herr Prof. Dr. Banger, Ärztlicher Direktor der

LVR-Klinik Bonn

*LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn*

U-Bahn: 61, 65 – LVR-Klinik

Nein | FREI

**Veranstalter | Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**18:30 - 19:30**

nicht barrierefrei

## Das autonome Nervensystem – und wie wir es doch beeinflussen können

Konfliktbewältigung und innere Balance

Das autonome Nervensystem erklärt auf „gut deutsch“. Ein Vortrag mit spielerischen Übungen zum Verstehen und Erleben des „sozialen Nervensystems“ und seines Einflusses auf unser Verhalten.

*Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin*

*Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln*

U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

# Di 14. Oktober

**09:00 - 17:00**

teilweise barrierefrei

## Tag der offenen Tür – Teamwork Bonn

Psychische Erkrankungen

Die seit August 2013 existierende berufliche Orientierungsmaßnahme „TEAMWORK“ für Menschen mit einer psychischen Erkrankung möchte einen informativen und interessanten Einblick geben.

*Reha und Beruf gGmbH, Kessenicher Str. 219, 53129 Bonn*

U-Bahn: 61, 62 – Quirinplatz

Nein | FREI

**Veranstalter | Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**14:00 - 16:00**

barrierefrei

## Seele und Körper in Harmonie durch TCM

Psychische Erkrankungen

Die Zunge und der Puls geben in der TCM Auskunft darüber, ob die Seele mit dem Körper in Einklang ist. Die Anwendungen in der TCM folgen immer auf Basis der Zeichen von Zunge und Puls.

*Praxis Dr. Min Liu-Wallow Fachärztin für Innere Medizin*

*Hohenzollernring 32-34, 50672 Köln*

U-Bahn: 1, 7, 12, 15 – Rudolfplatz

U-Bahn: 3, 4, 5, 12, 15 – Friesenplatz

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

### LVR-Klinik Bonn

Kaiser-Karl-Ring 20

53111 Bonn

Tel 0228 551 - 1

Fax 0228 551 - 2867

klunik-bonn@lvr.de

www.klinik-bonn.lvr.de

### Fachabteilungen und Zentren

- Psychiatrie und Psychotherapie I – III
- Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie
- Gerontopsychiatrie und Psychotherapie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
- Neurologie
- Kinderneurologie
- Sozialpädiatrisches Zentrum Gustav-Heinemann-Haus, Waldenburger Ring 46, 53119 Bonn, Tel 0228 6683 - 0





**15:00 - 17:00**  
barrierefrei

**Feuer und Flamme statt ausgebrannt**  
*Arbeitswelt/Burnout*

Angesichts der wachsenden Zahlen an Burn-out, Erschöpfungszuständen und Überforderung wird in unserem Alltag eine Sache immer wichtiger: präventiv auf die seelische Gesundheit zu achten.

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

*Barbara Freitag-Herse, Ergotherapeutin, Lehrcoach*  
*Josefstr. 20, 51143 Köln*  
U-Bahn: 7 – Porz Markt | Bus: verschiedene - Busbhf Porz Markt  
Nein | FREI

**15:00 - 18:00**  
barrierefrei

**medicoreha – Tag der offenen Tür zum Thema Psychosomatik**  
*Psychische Erkrankungen*

Am Standort in Lindenthal bietet die medicoreha eine ambulante Rehabilitation für psychische und psychosomatische Erkrankungen für deutsch- und türkischstämmige Menschen an.

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

*medicoreha Welsink Rehabilitation GmbH, Niederlassung Köln*  
*Im medcampus Hohenlind, Werthmannstr. 1c, 50935 Köln*  
Bus: 136 – Lindenthal Hohenlind  
U-Bahn: 7 – Lindenthal Brahmsstraße  
Nein | FREI

**16:00 - 17:00**  
nicht barrierefrei

**Wechselspiel 3**  
*Weitere Veranstaltungen*

Literarische Lesung eigener Gedichte von Stephan Webanck und Partnerin mit musikalischer Begleitung durch Oliver Gebauer.

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

*Sozialpsychiatrisches Zentrum Nippes*  
*Niehler Str. 83, 50733 Köln*  
U-Bahn: 12, 15 – Florastraße  
Nein | FREI

**16:00 - 17:30**  
teilweise barrierefrei

**Beweg Dein Leben – Tanztherapieworkshop**  
*Konfliktbewältigung und innere Balance*

Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Handlungsmöglichkeiten und Beziehungsgestaltung durch Tanz und Bewegung zu erweitern, bzw. neu zu entdecken.

Sie können nicht tanzen? Kommen Sie erst recht!

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

*Sozialpsychiatrisches Zentrum Innenstadt (Annekathrin Siegrist)*  
*Sozialpsychiatrisches Zentrum Innenstadt, Erdgeschoss, Loreleystr. 7, 50677 Köln*  
U-Bahn: 15, 16 – Ulrepforte, Chlodwigplatz  
spz-innenstadt@caritas-koeln.de, 0221-37 66 30 | FREI

**17:00 - 19:00**  
barrierefrei

**Gemeindepsychiatrie – eine Chance für die Stadt?**  
*Psychische Erkrankungen*

Der Kölner Verein für Rehabilitation e.V. feiert im Jahr 2014 sein 40-jähriges Bestehen. Anlässlich dieses Jubiläums bieten wir einen Fachvortrag zum Thema Gemeindepsychiatrie an.

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

*Kölner Verein f. Reha. e.V., Klaus Jansen*  
*Philippstr. 72, 50823 Köln*  
U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße  
info@koelnerverein.de | FREI

**18:00 - 19:00**  
barrierefrei

**Mit Pinsel und Farbe die Seele heilen – Chancen der Kunsttherapie**  
*Konfliktbewältigung und innere Balance*

Vortrag und Gespräch zu den Möglichkeiten, über kreative Techniken (wieder) in Kontakt mit sich selbst und den eigenen inneren Kraftreserven zu gelangen und dabei sinnliche Erfahrungen zu machen.

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

*Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin*  
*Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln*  
U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz, Ubierring  
Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen, Severinskirche  
Nein (Begrenztes Platzkontingent) | FREI

**18:00 - 19:00**

**Familiäre Pflege und Familienpflege – wo ist da der Unterschied?**  
 Psychische Erkrankungen

Vortrag zum Thema „Familiäre Pflege und Familienpflege - wo ist da der Unterschied?“ mit Frau Elvira Lange, stell. Pflegedirektorin der LVR-Klinik Bonn.

*LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn*

U-Bahn: 61 – LVR-Klinik  
 Nein | FREI

**Veranstalter | Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

**18:00 - 21:00**  
 nicht barrierefrei

**Film: „Überwindung“**  
 Psychische Erkrankungen

Vorführung des Filmes „Überwindung“, einem Film zum Thema „Depressionen im Alter“.

*Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis in Kooperation mit dem Verein Hilfen für psychisch Kranke (HfpK)*

*Kur-Theater Hennef, Königstr. 19a, 53773 Hennef*

Bus: 516, 527, 529 – Theodor-Heuss-Allee, Hennef Mitte  
 Nein | FREI

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

**19:00 - 20:30**  
 barrierefrei

**HEILENDE BILDER Probeworkshop zum Thema: SO FUNKTIONIERT KUNSTTHERAPIE**  
 Konfliktbewältigung und innere Balance

In diesem Probe-Workshop gehen Sie mit Papier und Farben auf eine kreative Entdeckungsreise, um ihren eigenen inneren Bildern auf die Spur zu kommen.

*Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin*

*Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln*

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz bzw. Ubierring  
 Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen  
 Nein (Begrenzt Platzkontingent) | 5 EUR

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

**10:00 - 16:00**  
 barrierefrei

**Tag der offenen Tür TEAMWORK**  
 Arbeitswelt/Burnout

Lernen Sie unser Konzept einer allseitigen beruflichen Bildungs- und Integrationsförderung kennen. Wir wenden uns an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die tragfähige berufliche Perspektiven entwickeln möchten und eine Re-Integration in den Arbeitsmarkt anstreben.

*Verein für Soziale Bildungsarbeit e.V., Niederlassung Köln*  
*Höniger Weg 100, 2. OG, 50969 Köln*

U-Bahn: 12 – Pohligstr. | Bus: 142 – Pohligstr.  
 Nein | FREI

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

**13:00 - 14:00**  
 barrierefrei

**Posttraumatische Belastungsstörung – Gesunde Bewältigung und Krankheit**  
 Frauen und Männer

Mögliche Folgereaktion eines oder mehrerer belastender, außergewöhnlicher Ereignisse im Leben eines Menschen. Frau Dr. Markus, Oberärztin der LVR-Klinik Köln, informiert über Erkrankung und Therapie.

*LVR-Klinik Köln, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie*  
*Clarimedis-Haus, Domstr. 49-53, 50668 Köln*

U-Bahn / S-Bahn: verschiedene – Hbf  
 Bus: verschiedene – Breslauer Platz  
 Nein | FREI

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

**14:00 - 15:00**  
 barrierefrei

**Junge Erwachsene in der Psychiatrie**  
 Psychische Erkrankungen

Wie, wodurch und wobei kann eine stationäre Behandlung in der psychiatrischen Klinik helfen? Vorstellung eines Behandlungskonzepts für junge Erwachsene im Alexianer Fachkrankenhaus Köln.

*Alexianer Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie Köln*  
*Kölner Str. 64, 51149 Köln*

U-Bahn: 7 – Ensen-Kloster  
 Nein | FREI

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

**14:00 - 15:00**  
barrierefrei

**Burnout und Depression**  
Frauen und Männer

Viele Menschen leiden unter Burnout-Beschwerden und Depressionen. Wie unterscheiden sie sich? Was kann ich tun? Dr. Halfmann, Oberarzt der LVR-Klinik Köln, informiert über Erkrankung und Therapie.

**Veranstalter** LVR-Klinik Köln, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
**Ort** Clarimedis-Haus, Domstr. 49-53, 50668 Köln  
**Anfahrt** U-Bahn: / S-Bahn: verschiedene – Hbf  
Bus: verschiedene – Breslauer Platz

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**14:00 - 16:00**  
barrierefrei

**Bindungstheorie: jetzt auch für Erwachsene und Profis?**  
Psychische Erkrankungen

In der klassischen Bindungstheorie geht es vor allem um (kleine) Kinder. Der Referent, Herr Dr. med. Martin Stokowy, wird versuchen, Ihnen anhand von Fallbeispielen zu verdeutlichen, dass Bindung uns alle angeht.

**Veranstalter** Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH  
**Ort** Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln (Versammlungsraum)  
**Anfahrt** U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz  
Bus : 106, 132, 133, 142 – Chlodwigplatz

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**14:00 - 18:00**  
teilweise barrierefrei

**Hilfen für psych. kranke Menschen in Mülheim**  
Psychische Erkrankungen

Das Sozialpsychiatrische Zentrum Köln-Mülheim (SPZ) berät psychisch kranke Erwachsene, deren Angehörige sowie Personen des sozialen Umfelds. Es wird u.a. über das betreute Wohnen, die amb. psych. Pflege und die Tagesstätte informiert.

**Veranstalter** SPZ Köln-Mülheim, ein Verbund: Stadt Köln, Kölner Verein für Rehabilitation e.V., ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH  
**Ort** Regentenstr. 48, 51063 Köln  
**Anfahrt** U-Bahn: 13, 18 – Wiener Platz  
U-Bahn: 4 – Wiener Platz/Keupstraße

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**15:00 - 16:00**  
barrierefrei

**Angst und Angststörungen!**  
Frauen und Männer

Was bedeutet Angst? Was ist normal, was eine Angststörung? Was kann ich tun? Prof. Dr. Gouzoulis-Mayfrank, Ärztliche Direktorin der LVR-Klinik Köln, informiert über Angststörungen und die Therapie.

**Veranstalter** LVR-Klinik Köln, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
**Ort** Clarimedis-Haus, Domstr. 49-53, 50668 Köln  
**Anfahrt** U-Bahn: / S-Bahn: verschiedene – Hbf  
Bus: verschiedene | Breslauer Platz

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**15:30 - 16:30**  
barrierefrei

**Hilfe, ich kenne jemanden, der abhängig ist**  
Sucht

Der Vortrag widmet sich Konsum, Abhängigkeit und Entzugserscheinungen sowie Möglichkeiten der Behandlung. Referentin ist Frau Dr. Klose, Oberärztin im Alexianer Fachkrankenhaus für Psychiatrie.

**Veranstalter** Alexianer Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie  
**Ort** Kölner Str. 64, 51149 Köln  
**Anfahrt** U-Bahn: 7 – Ensen-Kloster

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**15:30 - 17:00**  
nicht barrierefrei

**Klinik trifft Arbeit?! – Wege in Arbeit**  
Arbeitswelt/Burnout

Die Gruppe „Wege in Arbeit“ ist ein Angebot für Menschen, die nach seelischen Krisen auf der Suche nach beruflichen Perspektiven sind. Teilnehmer/innen und Moderatorinnen stellen ihre Arbeit vor.

**Veranstalter** Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH, Evelyn Gleisle  
**Ort** Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln  
**Anfahrt** U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz  
Bus: 106, 132,133 – Chlodwigplatz

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**17:00 - 21:00**

teilweise barrierefrei

**Veranstalter**

**Ort  
Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

## Vorträge zum Thema Seelische Gesundheit erhalten!

Psychische Erkrankungen

Symposiumsveranstaltung für Fachleute und interessierte Laien zu den Themen neue Präventionsstrategien, Therapieangebote und Versorgungsformen.

*Uniklinik Köln, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes und Jugendalters, Kölner Verein für seelische Gesundheit (KVSG), Uniklinik Köln*

*Hörsaal der Frauenklinik, Kerpener Str. 34, 50931 Köln*

U-Bahn: 9 – Lindenburg/Universitätskliniken

Bus: 146 – Geibelstraße

Nein | FREI

**18:00 - 19:00**

barrierefrei

**Veranstalter | Ort  
Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

## Nur nicht zwängeln

Psychische Erkrankungen

Referent: Prof. Dr. Hornung, Chefarzt der LVR-Klinik Bonn

*LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn*

U-Bahn: 61 – LVR-Klinik

Nein | FREI

**18:00 - 20:00**

teilweise barrierefrei

**Veranstalter**

**Ort  
Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

## Depressionen – Eine Volkskrankheit

Psychische Erkrankungen

Vortrag: „Depressionen - eine Volkskrankheit“

Referentin: Dr. Anna-Helga Kern

*Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis*

*Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf*

Bus: 501 – Landgrafenstraße

Nein | FREI

**18:30 - 19:30**

nicht barrierefrei

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

## Bindungsanalyse – wie Mama und Baby zum Team werden, von Anfang an

Prävention

Die Mutter-Kind-Bindungsanalyse: Prävention für Mutter und Kind, Entwicklungsförderung, mentale Geburtsvorbereitung- in Theorie und praktischen Beispielen vorgestellt.

*Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin  
Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln*

U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

**20:00 - 22:30**

barrierefrei

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

## Film: Das Leben ist ernst genug

Psychische Erkrankungen

In 8 Episoden erzählen 8 verschiedene Menschen von ihren Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen, ihren eigenen Erlebnissen und ihren Gedanken - ein mutiger, ernsthaft humorvoller Film.

*Allerweltshaus e.V., Regine Brée*

*Allerweltshaus Köln e.V., Körnerstr. 77, 50823 Köln*

U-Bahn: 5 – Liebigstraße, Köln Ehrenfeld

Nein | FREI

**09:00 - 18:00**

teilweise barrierefrei

## **Paved With Fear Truck – Psychose erleben**

Psychische Erkrankungen

Was ist eine Psychose? Mit Hilfe modernster Technik können sich Interessierte mit allen Sinnen ein Bild dieser Erkrankung machen.

**Veranstalter** *Janssen-Cilag GmbH*

**Ort** *Am Schokoladenmuseum 1a, 50678 Köln*

**Anfahrt** Bus: 133 – Schokoladenmuseum

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**12:00 - 14:00**

nicht barrierefrei

## **Lesung Marcel Sommerick**

Weitere Veranstaltungen

Marcel Sommerick liest aus seinem autobiographischen Roman „Jahre hinter Glas“. Danach erleben Sie einen kulinarischen und lokalen Streifzug durch Chorweiler und die Welt.

**Veranstalter** *SPZ Chorweiler*

**Ort** *Neißestr. 2, 50765 Köln*

**Anfahrt** S-Bahn: 6 – Chorweiler Nord

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**13:00 - 16:00**

teilweise barrierefrei

## **Tag der offenen Tür SPILLE MER**

Arbeitswelt/Burnout

Im Rahmen einer beruflichen Rehabilitationsmaßnahme des Vereins für Soziale Bildungsarbeit e.V. wird das gemeinnützige Projekt Spille mer (für Nicht-Kölner: spielen wir) durchgeführt. Es dient zur Erprobung verschiedener Arbeitsbereiche und dem Erkennen eigener Stärken und Neigungen.

**Veranstalter** *Verein für Soziale Bildungsarbeit e.V., Niederlassung Köln*

**Ort** *Ladenlokal Spille Mer, Gottesweg 18, 50969 Köln*

**Anfahrt** U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**14:00 - 16:00**

barrierefrei

## **Seele und Körper in Harmonie durch TCM**

Psychische Erkrankungen

Die Zunge und der Puls geben in der TCM Auskunft darüber, ob die Seele mit dem Körper in Einklang ist. Gerne zeigen wir Ihnen, wie dieses Verfahren funktioniert.

**Veranstalter** *Praxis Dr. Min Liu-Wallow, Fachärztin für Innere Medizin mit*

*hausärztlicher Versorgung, Akupunktur, Naturheilverfahren, Hohenzollernring 32-34, 50672 Köln*

**Ort** U-Bahn: 1, 7, 12, 15 – Rudolfplatz

**Anfahrt** U-Bahn: 3, 4, 5, 12, 15 – Friesenplatz

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**14:00 - 18:00 Uhr**

teilweise barrierefrei

## **Tag der offenen Tür/Beratung**

Psychische Erkrankungen

Beratung zu der ambulanten Betreuung von Menschen mit psychischer und geistiger Behinderung und von Menschen mit Suchtkrankheiten. Ebenfalls beraten wir über niedrigschwellige Arbeitsangebote für diesen Personenkreis.

**Veranstalter** *Alexanier Wohnverbund Köln (Frau Eimecke)*

**Ort** *Kölner Str. 46, 51149 Köln*

**Anfahrt** U-Bahn: 7 – Ensen Kloster

**Anmeldung | Eintritt** Nein | FREI

**14:30 - 16:00**

nicht barrierefrei

## **SOTERIA – Wege im Umgang mit krisenhaften psychischen Verfassungen**

Psychische Erkrankungen

Was können wir auch heute noch von der schon jahrzehntealten Idee der Soteria für die Unterstützung von Psychosebetroffenen lernen?

**Veranstalter** *Diakonie-Michaelshoven e.V.*

**Ort** *Elisabeth-Fry-Haus, Albert-Schweitzer-Str. 2, 50968 Köln*

**Anfahrt** U-Bahn: 12 – Hönninger Platz/Südfriedhof

Bus: 131, 133 – Liblarer Straße

**Anmeldung | Eintritt** M.Tengen@diakonie-michaelshoven.de, 0221-37 64 90 | FREI

**16:00 - 18:00**

teilweise barrierefrei

**Veranstalter | Ort  
Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

## „Gesund bleiben in Arbeit“ – Die Nachsorgegruppe im BTZ Köln

Arbeitswelt/Burnout

Das Angebot der Nachsorgegruppe im BTZ Köln wird vorgestellt. Gehen Sie mit ehemaligen Teilnehmern und Mitarbeitern des BTZ in den Austausch über Themen rund um die Gesunderhaltung in der Arbeitswelt. *BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH, Vogelsangerstr. 193, 50825 Köln*  
U-Bahn: 3, 4, 13 – Venloer Straße / Gürtel / Bhf. Ehrenfeld  
S-Bahn: 12, 13 – Bhf. Ehrenfeld | Bus: 141, 143 – Venloer-Str. / Gürtel  
Nein | FREI

**17:00 - 18:30**

nicht barrierefrei

**Veranstalter | Ort  
Anfahrt  
Anmeldung | Eintritt**

## „Die sind doch alle jeck!“

Arbeitswelt/Burnout

Vortrag und Gespräch über alltägliche Verrücktheiten in der Arbeitswelt, wie sie zu erklären sind und wie Sie damit umgehen können. Referenten: Ullrich Beumer/Robert Erlinghagen. *inscape gGmbH, Riehler Str. 23, 50668 Köln*  
U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz  
Nein | FREI



- Abklärung
- Orientierung
- Berufliches Training und Rehabilitation
- Beratung und Unterstützung bei der beruflichen Integration

Kommen Sie ganz unverbindlich zu unseren wöchentlichen Informationsveranstaltungen. Sie können auch schreiben oder uns per E-Mail kontaktieren.

Auf unseren Internetseiten finden Sie erste Informationen zu unseren Angeboten.

Das BTZ berät auch Sie als Arbeitgeber gerne rund um das Thema "Psychische Erkrankungen und Arbeit".

BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH  
Vogelsanger Str. 193  
50825 Köln  
Tel.: 0221/954400-0

www.btz-koeln.de  
btz@btz-koeln.de

**17:00 - 20:00**

barrierefrei

**Veranstalter  
Ort  
Anfahrt  
Anmeldung | Eintritt**

## Sinnstiftende Tagesstruktur für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Psychische Erkrankungen

Psychisch kranke Menschen brauchen sinnerfüllte Aufgaben, die das seelische Gleichgewicht fördern. Die gGmbH möchte Einblicke in die breite Angebotspalette ihrer tagesstrukturierenden Angebote geben.

*Köln-Ring gGmbH, Hilfen für psychisch kranke Menschen in Köln*  
*An St. Heinrich, ehemals Tenktererstr., 50679 Köln*  
U-Bahn: 3, 4 – Suevenstraße  
Oeffentlichkeitsarbeit@koeln-ring.de, 0221-829 583 60 | FREI

**17:30 - 19:30**

barrierefrei

**Veranstalter  
Ort  
Anfahrt  
Anmeldung  
Eintritt**

## Das Frau+Kind-Haus – Hilfen für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder

Psychische Erkrankungen

Interessierte Menschen haben die Möglichkeit, Fragen zum Leben und Arbeiten im Frau- und Kind-Haus der Köln-Ring gGmbH zu stellen.

*Köln-Ring gGmbH, Hilfen für psychisch kranke Menschen*  
*An St. Heinrich, ehemals Tenktererstr., 50679 Köln*  
U-Bahn: 3, 4 – Suevenstraße  
manuela.keller-oberlies@koeln-ring.de, 0221-968 466 4  
FREI



Hilfen für psychisch kranke Menschen in Köln

**Wir bieten psychisch kranken und behinderten Menschen Hilfestellungen in verschiedenen Lebenslagen!**

Unsere Hilfsangebote im Bereich des Wohnens sind über den gesamten Kölner Stadtbereich verteilt und in das jeweilige Wohnumfeld eingebunden.

**Wir bieten:**

- Stationäre, kleine Wohnheime mit Wohngemeinschaften, sowie Einzelwohnen in Apartments,
- Ambulant betreutes Wohnen, also Hilfe auch vor Ort, in den eigenen vier Wänden,
- das Frau- und Kind- Haus, für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder,
- Haus Sonnenhut für älter werdende psychisch kranke und behinderte Menschen.

**und**

- Tagesstrukturierende Unterstützung mit Angeboten aus den Bereichen
  - Arbeitstraining,
  - Kunst - Kultur - Bildung und Freizeit,
  - Kontakt - und Kommunikationstraining / Psychosoziale Beratung,
  - Reitangebote
  - Seelsorge

**Die Hilfsangebote können auch unabhängig voneinander genutzt werden!**

Benötigen Sie weitere Information, Unterstützungen oder Hilfen?  
Wir helfen ihnen gerne, auch bei den Fragen nach Zuständigkeiten oder den hierfür notwendigen Zugangsvoraussetzungen, z.B.Hilfeplanung!

www.koeln-ring.de

**Kontakt:**

Köln-Ring gGmbH  
Birgit Dembowski  
Kordinatorin Anmeldeverfahren  
Buchheimer Weg 40, 51107 Köln

Fon 0221 - 829 583 64

Fax 0221 - 829 583 65

info@koeln-ring.de

**18:00 - 19:00 Uhr**

barrierefrei

## Mit Pinsel und Farbe die Seele heilen – Chancen der Kunsttherapie

Konfliktbewältigung und innere Balance

Vortrag und Gespräch zu den Möglichkeiten, über kreative Techniken (wieder) in Kontakt mit sich selbst und den eigenen inneren Kraftreserven zu gelangen und dabei sinnliche Erfahrungen zu machen.

**Veranstalter**  
**Ort**  
*Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin, Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz / Ubierring

Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen / Severinskirche

Nein (Begrenzt Platzkontingent) | FREI

**Anmeldung | Eintritt**

**18:30 - 19:30**

nicht barrierefrei

## 9 Monate im Mutterleib – die wichtigste Zeit in unserem Leben!

Prävention

Wie prägen uns die ersten 9 Monate und welche Bedeutung haben sie für unsere ganzes Leben? Erfahren und erleben Sie es selbst, in diesem Vortrag mit praktischen Beispielen und interaktiven Übungen.

**Veranstalter**  
**Ort**  
*Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

**Anmeldung | Eintritt**

**18:00 - 19:00**

barrierefrei

## Das Soteria-Konzept – Umsetzung in der LVR-Klinik Bonn

Psychische Erkrankungen

Referenz: Herr Dr. Dickopf-Kaschenbach, kommender Chefarzt der LVR-Klinik Bonn.

**Veranstalter**  
**Ort**  
*LVR-Klinik Bonn Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn*

**Anfahrt**  
S-Bahn: 61 – LVR-Klinik Bonn

Nein | FREI

**Anmeldung | Eintritt**

**18:00 - 20:00**

barrierefrei

## Kraft aus Krisen schöpfen: Erfolgsfaktor Resilienz

Arbeitswelt/Burnout

Resilienz beschreibt die psychische Widerstandskraft eines Menschen. Resiliente Menschen meistern ihre Krisen konstruktiv, sie lernen aus ihren Erfahrungen und gehen aus überstandenen Krisen sogar stärker als zuvor heraus. Unter welchen Bedingungen entwickeln Menschen solche seelische Widerstandskraft?

**Veranstalter**  
*Landesgruppe NRW des Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V.*

**Ort**  
*Uniclub Bonn, Konvikstr. 9, 53113 Bonn*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 16, 63, 66 – Universität / Markt

ignrw@bdp-verband.de | FREI

**Anmeldung | Eintritt**

**19:00 - 20:30 Uhr**

barrierefrei

## HEILENDE BILDER Probeworkshop zum Thema: SO FUNKTIONIERT KUNSTTHERAPIE

Konfliktbewältigung und innere Balance

In diesem Probe-Workshop gehen Sie mit Papier und Farben auf eine kreative Entdeckungsreise, um ihren eigenen inneren Bildern auf die Spur zu kommen. Dabei entspannen Sie Körper, Geist und Seele.

**Veranstalter**  
**Ort**  
*Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin Atelier 5 Punkt 13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23, 50678 Bürgerhaus Stollwerck*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz / Ubierring

Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen / Severinskirche

Nein (Begrenzt Platzkontingent) | 5 EUR

**Anmeldung | Eintritt**

Die pronova BKK und der  
Kölner Stadt-Anzeiger laden ein  
zum Vortrag:

## „Konflikte – Motor unseres Lebens?“

Jeder scheut Konflikte, Streit und Auseinandersetzungen, egal ob mit dem Partner, den Kollegen oder dem Vorgesetzten. Aber wir brauchen sie als Antrieb für unser Dasein, denn sie geben uns wichtige Impulse und zeigen uns zudem, wo bei uns selber die Schwierigkeiten liegen.

Referent: Dr. Wolfram Domke, Diplom-Psychologe  
und Leiter der Rheingold-Akademie

Moderation: Marie-Anne Schlolaut

Wann: Donnerstag, 16. Oktober 2014,  
Beginn 19 Uhr (Einlass 18 Uhr)

Wo: studio dumont, Breite Straße 72,  
50667 Köln



**19:00 - 20:30**

nicht barrierefrei

**„Konflikte – Motor unseres Lebens?“**

*Psychische Erkrankungen*

Jeder scheut Konflikte, Streit und Auseinandersetzungen. Aber wir brauchen sie als Antrieb für unser Dasein, denn sie geben uns wichtige Impulse und zeigen uns zudem, wo bei uns selber die Schwierigkeiten liegen.

*pronova BKK und Kölner Stadt-Anzeiger*

*Breite Str. 80, studio dumont, 1. Etage, 50667 Köln*

*U-Bahn: 3, 4, 5, 16, 18 – Appellhofplatz/Zeughaus*

*Nein (Begrenztes Platzkontingent) | 5 EUR*

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**19:00 - 20:30**

barrierefrei

**Spurensuche – Kunsttherapie in schwierigen  
Lebenssituationen**

*Psychische Erkrankungen*

Spurensuche – dem Schmerz eine Form geben. Im Rahmen des Vortrags werden bildnerische Beispiele aus Kunsttherapien in einer psychiatrischen Tagesklinik vorgestellt.

Referentin: Dr. Mirjam Mathar

*Akademie artig, Dr. Rabea Müller und Dr. Angelika Preß*

*Beethovenstr. 27, 50674 Köln*

*U-Bahn: 12, 15 – Zülpicher Platz, Barbarossaplatz, Rudolfplatz*

*Nein | FREI*

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**



**AKADEMIE artig**

INFOS UNTER  
[WWW.AKADEMIE-ARTIG.DE](http://WWW.AKADEMIE-ARTIG.DE)

**Weiterbildungen Kunsttherapie / Fortbildungen / Workshops /  
Seminare / Teamschulungen / Supervidierende Beratung /  
Frühförderung / Intervision / Forum Kunsttherapie**

Dr. Rabea Müller und Dr. Angelika Preß | Beethovenstr. 27 | 50674 Köln  
[www.akademie-artig.de](http://www.akademie-artig.de) | [info@akademie-artig.de](mailto:info@akademie-artig.de)

Eintritt: 5 Euro – Karten nur an der Abendkasse ab 18 Uhr, Plätze sind begrenzt. Der Erlös aus den Eintrittsgeldern wird an den gemeinnützigen Unterstützungsverein „wir helfen“ gespendet.



**19:30 - 21:00**

barrierefrei

## Bitte tanken! – Selbstfürsorge für Angehörige psychisch Kranker

Psychische Erkrankungen

Auch Angehörige psychisch kranker Menschen brauchen Unterstützung und Hilfe. Vortrag zum Thema mit den Referenten Ingrid Juckel und Dr. Claudia Zieroff (Psychologinnen, approb. Psychotherapeutin).

**Veranstalter**  
**Ort**

*Sieg Reha GmbH, Ambulante psychosomatische Rehabilitation  
Sieg Reha im SiegburgMed, Praxis für Physio- und Ergotherapie,  
Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg*

**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

S-Bahn: 12 – Bahnhof Siegburg  
Nein | FREI

**10:00 - 13:00**

teilweise barrierefrei

## Tag der offenen Tür im BTZ

Arbeitswelt/Burnout

Was ist Berufliche Rehabilitation? Was wird in einem Beruflichen Trainingszentrum trainiert und wie wird das überhaupt gemacht? Das BTZ lädt Sie ein vorbei zu kommen und sich ein Bild zu machen.

**Veranstalter**  
**Ort**

*BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH  
Vogelsangerstr. 193, 50825 Köln*

**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

U-Bahn: 3, 4, 13 – Venloer Str. Gürtel / Bhf. Ehrenfeld  
S-Bahn: 12, 13 – Bhf. Ehrenfeld | Bus: 141, 143 – Venloer-Str. / Gürtel  
Nein | FREI

**11:00 - 12:30**

barrierefrei

## Zwischen den Stühlen: Kinder aus psychisch belasteten Familien

Kinder und Jugendliche

Der Unterarbeitskreis „Kinder psychisch kranker Eltern“ der PSAG lädt Sie ein, gemeinsam die Situation dieser Zielgruppe in Köln zu beleuchten.

**Veranstalter**  
**Ort**

*UAK Kinder psychisch kranker Eltern der PSAG AK Erwachsenenpsychiatrie, Gesundheitsamt Köln  
Gesundheitsamt Köln, Bibliothek, Raum 302, Stock 3,  
Neumarkt 15-21, 50667 Köln*

**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

U-Bahn: 1, 3, 4, 7, 9, 16, 18 – Neumarkt  
Nein | FREI

**12:00 - 16:00**

teilweise barrierefrei

## Tag der offenen Tür im Kurma L Partnermassagekurs

Frauen und Männer

Warum kann ein Partnermassagekurs so heilsam auf die Beziehung und das eigene Gemüt wirken? Das Kurma L lädt Sie ein, am Tag der offenen Tür sich über die Partnermassage zu erkundigen.

**Veranstalter**  
**Ort**

*Praxis Kurma L, Yvonne Behnke  
Körnerstr. 20, 50823 Köln*

**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße  
Nein | FREI

**12:00 - 16:00**

teilweise barrierefrei

## Tag der offenen Tür – Kindermassagekurs für Eltern

Kinder und Jugendliche

Warum kann ein Kindermassagekurs die Eltern-Kindbeziehung stärken und vertiefen? Das Kurma L lädt Sie ein, am Tag der offenen Tür sich über den Kindermassagekurs für Eltern zu erkundigen.

**Veranstalter**  
**Ort**

*Praxis Kurma L, Yvonne Behnke  
Körnerstr. 20, 50823 Köln*

**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße  
Nein | FREI

**12:00 - 16:00**

teilweise barrierefrei

## Tag der offenen Tür – Beratung zur Geburtsverarbeitung

Weitere Veranstaltungen

Trauma nach Kaiserschnitt oder Geburt ist ein Tabu-Thema, obwohl es 10-15% der Mütter betrifft. Winyan hat sich mit einem ganzheitlichen Konzept auf geburtstraumatisierte Frauen spezialisiert.

**Veranstalter**  
**Ort**

*Praxis Kurma L, Nicole Ebrecht-Fuß, M.A.  
Körnerstr. 20, 50823 Köln*

**Anfahrt**  
**Anmeldung | Eintritt**

U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße | Bus: 141, 142, 143 – Venloerstr./Gürtel | S-Bahn: 12, 13 – Bf Ehrenfeld  
Nein | FREI

**14:00 - 16:00**  
barrierefrei

**Was kann APP?**  
Psychische Erkrankungen

Ambulante psychiatrische Pflege (APP) ist ein aufsuchendes Angebot für Menschen mit psychiatrischer Diagnose.

**Veranstalter**  
*ADAS gGmbH, psychiatrischer Fachpflagedienst, Barbara Witzki*

**Ort**  
*Severinswall 6-10, 50678 Köln*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz  
Bus: 106, 132 – Chlodwigplatz

**Anmeldung | Eintritt**  
barbara.witzki@adas-koeln.de, 0221-93 31 790 | FREI

**14:30 - 15:30**  
nicht barrierefrei

**Als Papa mit den Kerzen tanzte –  
Lesung, Expertengespräch, Diskussion**  
Kinder und Jugendliche

Das gleichnamige Kinderbuch des atp-Verlags macht die Krankheit Schizophrenie aus der Sicht eines mitbetroffenen Kindes zum Thema. Moderierte Lesung mit Expertengespräch und abschließender Diskussion.

**Veranstalter**  
*atp-Verlag UG*

**Ort**  
*IHK-Köln, Unter Sachsenhausen 10-26, 50667 Köln (Guillaume Saal)*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 3, 4, 16, 18 – Appellhofplatz  
U-Bahn: 5, 16, 18 – Dom/Hauptbahnhof

**Anmeldung | Eintritt**  
willkommen@atp-verlag.de | FREI

**14:30 - 16:30**  
nicht barrierefrei

**Werkstatt Wolle**  
Weitere Veranstaltungen

Die Handarbeitstruppe des SPZ gewährt einen Blick über die Schulter in die Werkstatt Wolle.

**Veranstalter**  
*SPZ Nippes*

**Ort**  
*Niehler Str. 83, 50733 Köln*

**Anfahrt**  
S-Bahn: 12, 15 – Florastraße

**Anmeldung | Eintritt**  
Nein | FREI

**15:00 - 17:00**  
barrierefrei

**Behandlungsangebot der Psychosomatischen  
Tagesklinik Köln**  
Psychische Erkrankungen

15:00 - 16:00  
16:00 - 17:00

Informationsveranstaltung mit Hausführung  
Vortrag Umgang mit Depressionen  
Angeleitete Imaginationsübungen  
Kunsttherapeutisches Angebot

**Veranstalter**  
*Psychosomatische Tagesklinik Köln am Hansaring*

**Ort**  
*Hansaring 55, 50670 Köln*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 12, 15 – Hansaring | S-Bahn: 6, 11, 12, 13 – Hansaring

**Anmeldung | Eintritt**  
Nein | FREI

**17:00 - 18:30**  
nicht barrierefrei

**Angehörige psychisch Kranker – zwischen Liebe und  
Loslassen**  
Psychische Erkrankungen

Angehörige von psychisch Kranken berichten in einer Mischung aus Vortrag und Gespräch über die Schwierigkeiten und Probleme im Zusammenleben mit einem psychisch Kranken.

**Veranstalter**  
*Rat und Tat e.V., Hilfsgemeinschaft für Angehörige von psychisch Kranken*

**Ort**  
*Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH,  
Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln*

**Anfahrt**  
U-Bahn: 6, 15, 16, 17 – Chlodwigplatz  
Bus: 106, 132, 133, 142 – Chlodwigplatz

**Anmeldung | Eintritt**  
Nein | FREI



**Psychosomatische  
Tagesklinik Köln**  
am Hansaring

„Therapie - mitten im Leben.“  
Tagesklinik & Ambulanz

Wir sind Ihr Kompetenzzentrum für die vielgestaltige, multiprofessionelle Behandlung von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen mitten in Köln am Hansaring.

Hansaring 55  
50670 Köln  
Telefon 0221 99 80 10  
Telefax 0221 99 80 11 99

www.psytk.de  
info@psytk.de



Oberbergische Gesellschaft zur Hilfe  
für psychisch Behinderte mbH



KÖLLERHEIDE

## { Hand : reich : ung }

von Klaus Jöllenbeck.

### Inklusion auf Oberbergisch

Wie psychisch Behinderte  
in der Gesellschaft integriert sind.

**19,50€**

ISBN-10: 3000409564 / ISBN-13: 978-3000409561



# Fr 17. Oktober

**18:00 - 19:00**

nicht barrierefrei

### Unerfüllter Kinderwunsch – warum die Gründe so oft in der Seele liegen

Frauen und Männer

Über die Einheit von Seele, Geist und Körper für die  
Entstehung und Vollendung einer Schwangerschaft.  
Einsicht und Hilfestellung zur Wunscherfüllung.

*Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin  
Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln*

U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**18:00 - 19:00 Uhr**

barrierefrei

### Mit Pinsel und Farbe die Seele heilen – Chancen der Kunsttherapie

Konfliktbewältigung und innere Balance

Vortrag und Gespräch zu den Möglichkeiten, über kreative  
Techniken (wieder) in Kontakt mit sich selbst und den eigenen  
inneren Kraftreserven zu gelangen und dabei sinnliche Erfah-  
rungen zu machen.

*Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin  
Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock  
Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln*

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz bzw. Ubierring

Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen bzw. Severinskirche

Nein (Begrenztes Platzkontingent) | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**18:00 - 19:00**

barrierefrei

### Wie unterstütze ich die Entwicklung meines Kindes?

Psychische Erkrankungen

Referent: Herr Dr. Hollmann, Chefarzt des Kinderneurologischen  
Zentrums der LVR-Klinik Bonn.

*LVR-Klinik Bonn*

*Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn*

U-Bahn: 61 – LVR-Klinik

Nein | FREI

**Veranstalter**

**Ort**

**Anfahrt**

**Anmeldung | Eintritt**

**19:00 - 20:30 Uhr**  
barrierefrei

## HEILENDE BILDER Probeworkshop zum Thema: SO FUNKTIONIERT KUNSTTHERAPIE

Konfliktbewältigung und innere Balance

In diesem Probe-Workshop gehen Sie mit Papier und Farben auf eine kreative Entdeckungsreise, um ihren eigenen inneren Bildern auf die Spur zu kommen. Dabei entspannen Sie Körper, Geist und Seele.

**Veranstalter**  
**Ort**

*Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin*  
*Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock,*  
*Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln*

**Anfahrt**

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz, Ubierring  
Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen, Severinskirche  
Nein (Begrenzt Platzkontingent) | 5 EUR

**Anmeldung | Eintritt**

**19:30 - 21:30**  
barrierefrei

## Öffnen für ein befreites Leben

Konfliktbewältigung und innere Balance

Liebe, Freude, das Gefühl von Freiheit und Autonomie im Leben stärken. Dieser Vortrag zeigt interaktiv, wie Sie diese Ressourcen aktivieren können und was es dafür braucht.

**Veranstalter**  
**Ort**  
**Anfahrt**

*Praxis für ganzheitliche Psychotherapie (Andreas Diekmann)*  
*Neusser Wall 14 b, 50670 Köln (Im Hinterhaus)*

U-Bahn: 12, 15 – Lohsestraße  
U-Bahn: 16, 18 – Reichensperger Platz  
U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

**Anmeldung**  
**Eintritt**

[www.freiheit-freude-leben.de/kontakt](http://www.freiheit-freude-leben.de/kontakt), 0221-27 97 533  
10 EUR

## Initiatoren 2014



BTZ - Berufliche Bildung Köln GmbH



Eckhard Busch Stiftung



Gesundheitsregion KölnBonn e.V.



Köln Ring - Gesellschaft für begleitendes Wohnen



LVR-Klinik Köln



Rat und Tat e.V.



Stadt Köln



Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH



Universitätsklinikum Köln

Wir danken herzlich für die freundliche Unterstützung:

Kämpgen-Stiftung



Der Oberbürgermeister  
Amt für Weiterbildung  
Volkshochschule





# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Impressum

2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit  
Ein Projekt im Rahmen von „aktivGESUND im Rheinland“



[www.woche-seelische-gesundheit.de](http://www.woche-seelische-gesundheit.de)

**Gesundheitsregion KölnBonn e.V.**

Im MediaPark 4d, 50670 Köln  
Tel. 0221/ 12 606 430  
Fax: 0221/ 12 606 43 33  
[info@health-region.de](mailto:info@health-region.de)  
[www.health-region.de](http://www.health-region.de)

**Vertretungsberechtigter Vorstand**

Werner Stump (Vorsitzender)  
Alexander Pröbstl (stellv. Vorsitzender)  
Prof. Dr. Wolfgang Goetzke (geschäftsf. Vorstandsmitglied)

**Inhaltlich Verantwortliche gemäß § 55 Abs. 2 RStV**

Prof. Dr. Wolfgang Goetzke (geschäftsf. Vorstandsmitglied)

**Verantwortliche für inhaltliche Angaben der  
Programmpunkte**

Veranstalter

**Registergericht**

Amtsgericht Köln, Vereinsregister Nr. 16145

**Layout**

ASCHERdesign [www.ascherdesign.de](http://www.ascherdesign.de)

**Druck**

primus international printing GmbH  
[www.primus-onlinedruck.de](http://www.primus-onlinedruck.de)

**Auflage**

10.000 Stück

**Stand bei Drucklegung**

31.07.2014

Änderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben.



# Risiken erkennen. Gesundheit erhalten.



**Früherkennungs- und Therapie-  
zentrum für psychische Krisen**

Ein Angebot für junge Erwachsene

Gefördert vom

**KVSG**  
Kölner Verein für seelische Gesundheit e.V.

[www.fetz.org](http://www.fetz.org) | [www.kvsg.de](http://www.kvsg.de)