

# Ideen<sup>3</sup>-Akademie

*Lernen für's Leben*



Was wir entdecken haben

Das ist ein Textblock auf der Karte, der durch einen roten Pfeil von einem Gedankenblase verbunden ist. Der Textblock enthält Informationen über die Entdeckung des Asien und ist mit einer kleinen Illustration eines Segelschiffs versehen.

# Ideen<sup>3</sup>-Akademie

Lernen für's Leben



Explore it!

# Ideen<sup>3</sup>-Akademie

*Lernen für's Leben*



**Wie wollen wir leben?  
Wie können wir leben?  
Oder muss man schon überleben sagen?!**

Die Herausforderungen unserer Zeit sind komplex. Es gibt keine einfachen Antworten mehr, starre politische Positionen liefern keine befriedigenden Lösungen - alle linearen Ansätze gleichen dem Größenwahn zu behaupten, es gäbe das eine richtige Leben für alle Menschen: Wachstum! Um jeden Preis!

Es wird heiß und kompliziert werden - und doch müssen wir gemeinsam Antworten finden, denn es steht viel auf dem Spiel.

Wir bei Ideen<sup>3</sup> gehen davon aus, dass nachhaltig funktionierende Antworten nur gefunden werden können, wenn wir bereit sind, ehrlich in die Welt zu schauen und gleichzeitig nach Innen auf uns selbst. Denn es wird deutlich, dass es nicht nur um veränderte Strukturen geht, sondern vielmehr um einen Paradigmenwechsel:

**von linearem zu systemischem Denken,  
von individuellem Egoismus zu gemeinsamer Kreativität,  
von Konkurrenz zu Mitgefühl.**

**Bist du dabei?!**

# Was wir anzubieten haben

Die Ideen<sup>3</sup>-Akademie ist ein Ort für ganzheitliches Lernen. Wir verbinden klassische Werkzeuge aus Training und Coaching mit solchen aus systemischen Ansätzen und in einigen Angeboten auch künstlerischen, therapeutischen und spirituellen Methoden.

Dieses Spektrum ganzheitlichen Arbeitens spiegelt sich einerseits in einer Ausgewogenheit der Ansätze in jedem einzelnen Seminar wider, andererseits finden sich jeweilige Schwerpunkte in der Gesamtheit des Angebotes. Somit möchten wir eine wirksame Arbeit gewährleisten, die sich auf die jeweiligen Bedürfnisse der Zielgruppe optimal einstellt.

Dem entsprechend haben sich vier Bereiche herauskristallisiert, in denen wir relevante Themen mit unterschiedlichen Schwerpunkten beleuchten:



Erfahre mehr...



# "Lebendige Wirtschaft"

# I.

In diesem Bereich geht es um eine zentrale Frage:

**Wie lässt sich Wirtschaft so gestalten, dass sie der Gesellschaft als Ganzem dient?**

Es gibt bereits verschiedene Antworten auf diese brennende Frage unserer Zeit. Ideen<sup>3</sup> lädt in einer Reihe von Seminaren einige der **UrheberInnen origineller Konzepte** zu gemeinwohlorientiertem und nachhaltigem Wirtschaften ein, ihre Einsichten mit uns zu teilen.

An einem offenen Abend im Monat werden die Vorreiter alternativer Wirtschaftsmodelle ihre Ideen und Projekte einem breiten Publikum vorstellen. Am folgenden Tag ist unsere **Studiengruppe** gefragt: 15 ambitionierte junge Menschen werden das Konzept tiefer kennenlernen und hinterfragen.

Ziel ist es, dass sich die selbe Gruppe fortlaufend trifft und die **Zusammenhänge der verschiedenen Ansätze zur Wirtschaftsgestaltung** zusammendenkt. Das Ergebnis wird eine kollagenartige Abschlussarbeit sein, die ein **Gesamtbild der Synergien und Fallstricke einer lebendigen Wirtschaftsgestaltung** aufzeigt.

**Bist du interessiert?!**

## "Gutes Arbeiten"

Ideen<sup>3</sup> ist ebenso ein Netzwerk von umfassend ausgebildeten jungen Trainerinnen und Trainern, die **klassisch und systemisch** ausgerichtete Fortbildungen anbieten zu den Themen:

2.

- **Projektmanagement**
- **Moderation**
- **Prozessgestaltung**
- **Visualisierung**
- **Kommunikation**

Auf Anfrage bieten wir **maßgeschneiderte Angebote** für Projektgruppen, Organisationen und Unternehmen, die optimal abgestimmt werden können auf die vorhandenen **Bedürfnisse, Absichten und Ressourcen**. Hierfür bringen wir das Beste zusammen aus jungem Esprit, Erfahrung in vielfältigen Kontexten und einer soliden Ausbildung. Das Angebot dieser Seminare und Trainings geht Hand in Hand mit dem „Raum 3“ von Ideen<sup>3</sup>, dem Bereich der Organisationsentwicklung.

**Wir freuen uns über jede Anfrage!**



# 3.

## *"Räume gestalten"*

Hier greifen wir Fragen rund um Prozessgestaltung und Projektmanagement auf und kombinieren sie mit Perspektiven, die uns auffordern, unsere Erfahrungen persönlich zu nehmen.

**Was hat Nachhaltigkeit mit gesellschaftlichen Machtstrukturen zu tun und diese wiederum mit meinen Verhältnis zu mir selbst?**

**Wieso stoßen Projekte an ihre Grenzen, wenn nicht die eigene Identität und die Beziehungen reflektiert werden?**

Diesen Fragen gehen wir in verschiedenen Seminarformaten auf den Grund. Themen wie Kommunikation, Mediation, Persönlichkeitsentwicklung und systemische Prozessgestaltung werden mit ganzheitlichen Methoden greifbar gemacht. Die Einbeziehung der Sinne und des Körpers machen diese Erfahrungen zu einem unvergesslichen Erlebnis, das Leben, die Arbeit und Beziehungen nachhaltig bereichern wird.

Mit den derart gestalteten Lernprozessen können wir völlig neue Dimensionen von Wirksamkeit und Kompetenz erlangen.

**Sei herzlich eingeladen zu dieser Reise in die  
unbekannten Weiten kreativer  
Möglichkeiten!**





## "Mensch sein"

Ja, was heißt es, „Mensch“ zu sein? Für alle Neugierigen von uns gibt es ebenfalls ein vielfältiges Angebot sich selbst tiefer kennen zu lernen und gemeinsam mit anderen neue Antworten auf diese alte Frage zu finden:

- **Gefühlearbeit**
- **Körperarbeit**
- **Einfühlsame Kommunikation**
- **Persönlichkeitsentwicklung / „Auszeit“**
- **Spirituelle Weltbilder und Meditation**
- **Counceling und Kreiskultur**

Unsere Seminare bieten einen sicheren Raum, sich selbst und das Leben neu zu erkennen. Sie haben im schönsten Sinne eine transformerende Absicht, die dich nicht unberührt bleiben lässt. Doch dank der professionellen Begleitung kann dieser Prozess auch sanft und gut geführt laufen, so dass am Ende sehr wahrscheinlich ein Mehr an Lebendigkeit, Offenheit und Tiefe steht. Oftmals ist es genau das, was wir in uns selbst finden können, das wir schon lange im von Äußerlichkeiten bestimmten Leben gesucht haben – Wertschätzung, Mitgefühl und Kreativität, Gesundheit und ein Wohlgefühl im Körper. Diese Qualitäten steht jederzeit zur Verfügung, wenn man sich traut, sich innerlich dafür zu öffnen. *Probiere es selbst...*

4.



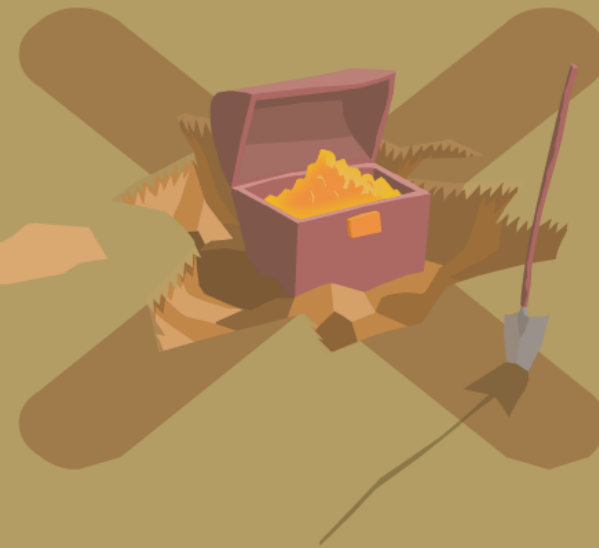
# Finde deinen Schatz!

Ob wir die Herausforderungen unserer Zeit meistern werden oder nicht, liegt ganz in unserer Hand. Und die Antworten, wie das alles gehen soll sind bereits da - in unserem Herzen. Jede und jeder kann eigenen kreativen Beitrag zu leisten... **Wo liegt dein Schatz?**

Gerne finden wir das mit dir zusammen heraus und bieten dafür Treffpunkte für gemeinsames Lernen an.

[www.ideenhochdrei.org/seminare](http://www.ideenhochdrei.org/seminare)

Alle Angebote findest du auf dieser Seite! Und wenn du noch Fragen hast, dann wende dich an eine/n Ideen<sup>3</sup>-ler deines Vertrauens oder an [seminare@ideenhochdrei.org](mailto:seminare@ideenhochdrei.org)



*[www.ideenhochdrei.org/seminare](http://www.ideenhochdrei.org/seminare)*

Alle Angebote findest du auf dieser Seite! Und wenn du noch Fragen hast, dann wende dich an eine/n Ideen<sup>3</sup>-ler deines Vertrauens oder an [seminare@ideenhochdrei.org](mailto:seminare@ideenhochdrei.org)

*Explore it!*

# Ideen<sup>3</sup>-Akademie

Lernen für's Leben



Explore it!

# Ideen<sup>3</sup>-Akademie

*Lernen für's Leben*

