

2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit



Veranstaltungskalender

10. – 17. Oktober 2014



Seelische Gesundheit leben!
www.woche-seelische-gesundheit.de





Auftaktveranstaltung

10. Oktober 2014

Gesprächsforum mit begleitender Ausstellung

Eintritt Frei

Programm 10:00 bis 16:00 Uhr

Informationsstände zum Thema „Seelische Gesundheit“
Einrichtungen und Kompetenzträger informieren über deren Tätigkeiten
und Versorgungsangebot und treten mit den BesucherInnen in einen
offenen Dialog.

11:00 Uhr

Grußwort – Dr. Anne Bunte, Leiterin Gesundheitsamt Köln

11:30 bis 12:30 Uhr

Gesprächsforum zum Thema
„Seelische Gesundheit leben – die Kraft der Selbstfürsorge“

Teilnehmer/-innen an dem Gespräch werden unter anderem sein:

Prof. Dr. Euphrosyne Gouzoulis-Mayfrank, LVR-Klinik Köln

Christian Hülsebusch, Stresszentrum NRW

Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert, Deutsche Sporthochschule Köln

Moderation: Marie-Anne Schlolaut, Redakteurin Kölner Stadtanzeiger

Ort FORUM Volkshochschule

Im Museum am Neumarkt

Cäcilienstraße 29-33

50667 Köln

Anfahrt U-Bahn: 1, 3, 4, 7, 9, 16, 18 – Neumarkt

Bus: 136 und 146 – Neumarkt

Wir danken der Stadt Köln herzlich für die freundliche Unterstützung.



Der Oberbürgermeister
Amt für Weiterbildung
Volkshochschule

Aussteller bei der Auftaktveranstaltung

Ada v. Lüninck F.M. -
Alexander Technik

Barmer GEK

BeWo Durchblick

BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH

Curanum Seniorenstift Köln

Diakonie Michaelshoven e.V. -
Elisabeth-Fry-Haus

Eckhard Busch Stiftung

FABA e.V. Freie Ambulante
BeWo-Anbieter/innen

Früherkennungs- und Therapie-
zentrum FETZ / Kölner Verein für
seelische Gesundheit e.V.

I.d.E.E. e.V. Inklusion durch Experten
aus Erfahrung

ISPPM e.V. Internationale Gesellschaft
für Prä- und Perinatale Psychologie
und Medizin

Jobcenter Köln

Köln-Ring gGmbH

LVR-Klinik Köln

Morgentau Verlag

Netzwerk 01 Psychiatrie
Erfahrene Köln und Umgebung e.V.

Rat und Tat e.V.

Raum für Bewegung und Kunst -
Feldenkrais

SBK Sozial-Betriebe-Köln GmbH

Seelsorge & Begegnung im Paulushaus
für psychiatrienerfahrene Menschen

Sozialpsychiatrisches Zentrum
Innenstadt - Caritasverband für
die Stadt Köln

Inhalt

	Seite
Auftaktveranstaltung	2
Grußworte	4

Veranstaltungen

Fr	10. Oktober	7
Sa	11. Oktober	8
So	12. Oktober	11
Mo	13. Oktober	12
Di	14. Oktober	15
Mi	15. Oktober	19
Do	16. Oktober	24
Fr	17. Oktober	32

Initiatoren	39
-------------	----

Herr Oberbürgermeister Jürgen Roters



Oberbürgermeister der
Stadt Köln, Jürgen Roters
(Schirmherr)

Liebe Leserinnen und Leser,

der Gesundheitsregion KölnBonn e.V. hat in den vergangenen Jahren bereits mehrfach in Köln öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen zum Thema „Gesundheit“ organisiert und durchgeführt. In diesem Zusammenhang hatte ich mich bereits gerne dazu bereit erklärt, Schirmherr verschiedener Aktionen zu sein. Mit der „2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“, die in Köln zum wiederholten Mal stattfindet, machen die Initiatoren erneut deutlich, dass nicht nur das körperliche, sondern auch das seelische Wohlbefinden die Lebensqualität entscheidend beeinflusst. Die Schirmherrschaft für diese Veranstaltungsreihe habe ich aus diesem Grunde sehr gerne übernommen.

Der vorliegende Kalender zeichnet sich durch eine Vielfalt an Vorträgen, Filmen und Lesungen aus. An der Gestaltung des Programms haben sich zahlreiche Einrichtungen und Dienste aus ganz Köln beteiligt. Sie alle leisten diesbezüglich einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung und sorgen dafür, dass Stigmatisierungen abgebaut und die damit verbundenen Ängste und Unsicherheiten überwunden werden.

In Köln können wir uns glücklich schätzen, dass Menschen mit unterschiedlichen psychischen Beeinträchtigungen und ihre Angehörigen individuelle Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten finden. Insbesondere der Ausbau von ambulanten Angeboten hat wesentlich dazu beigetragen, dass viele Betroffene selbstständig in ihrem vertrauten Wohnumfeld leben können.

Ich möchte in diesem Zusammenhang den vielen Akteuren danken, die das Programm der „2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“ mit Leben gefüllt haben. Mein Dank richtet sich ebenso an den Gesundheitsregion KölnBonn e.V. wie auch an die vielen Kooperationspartner, zu denen auch das Gesundheitsamt der Stadt Köln gehört. Ohne das Engagement all dieser Beteiligten wäre die Veranstaltungsreihe nicht zustande gekommen.

Aufgrund der guten Resonanz bin ich davon überzeugt, dass sich die „KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“ hier in unserer Stadt etablieren wird. Allen Besucherinnen und Besuchern der verschiedenen Veranstaltungen wünsche ich viele interessante und informative Eindrücke und Anregungen.

Ihr

Jürgen Roters
Oberbürgermeister der Stadt Köln

Gesundheitsregion KölnBonn e.V.

www.health-region.de



Aktiv gesund im Rheinland – diesen Anspruch der Gesundheitsregion KölnBonn verfolgen mittlerweile diverse Initiativen und Formate zur gesundheitlichen Aufklärung und Motivation breiter Bevölkerungsschichten und unterschiedlicher Zielgruppen im Rheinland. Immer wichtiger ist dabei die Berücksichtigung der seelischen Gesundheit. Auch hier gilt es vor allem, die Eigeninitiative der Bürger selbst zu stärken.

Vor diesem Hintergrund freuen wir uns sehr darüber, dass das Experiment „1. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“ im letzten Jahr gelungen ist und wir im Oktober 2014 eine weitere Veranstaltungswoche ankündigen dürfen.

Erneut sind es die Einrichtungen und Kompetenzträger vor Ort, die ein beeindruckendes Programm zur Information und Aufklärung in Sachen seelische Gesundheit zusammengestellt haben. Eine Programmübersicht finden Sie in dem vorliegenden Programmheft. Weitere Programminformationen und Aktualisierungen können Sie der Homepage <http://www.woche-seelische-gesundheit.de/koeln> entnehmen.

Wir danken allen Beteiligten sehr herzlich für ihr uneigennütziges Engagement und sind letztendlich auch ein wenig stolz darauf, dass eine solche Gemeinsamkeit in der Sache in unserer Region möglich ist. Unser besonderer Dank gilt dem Kernteam und den Unterstützern der Aktion zu denen insbesondere die Stadt Köln, die Eckhardt Busch Stiftung, die Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH und die Kämpgen Stiftung zählen.

Unser Dank gilt aber gleichermaßen den weiteren Beteiligten aus der Gemeinschaft der Psychiatrie-Experten, die mit ihren individuellen Veranstaltungen das Gemeinschaftsprogramm erst möglich gemacht haben.

Ihr

Prof. Dr. Wolfgang Goetzke

Geschäftsführender Vorstand



Eckhard Busch Stiftung

www.eckhard-busch-stiftung.de

Die Eckhard Busch Stiftung unterstützt psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige seit 2010 mit Hilfe von Projekten, Programmen und Initiativen unterschiedlichster Art! Eine entscheidende Säule der Stiftungsarbeit ist dabei die Antistigmaarbeit. Psychische Erkrankungen unterliegen nach wie vor einem großen Stigma. Die Eckhard Busch Stiftung möchte durch aktive Information und Aufklärung zur Entstigmatisierung nachhaltig beitragen. Und die Projekte der Stiftung haben immer auch das Thema Prävention und Stärkung der seelischen Gesundheit mit im Blick.

Die 2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit greift dieses Thema erneut unter dem Titel „Seelische Gesundheit leben“ in vielfältiger Form auf. Der Erfolg im vergangenen Jahr hat uns bestärkt genau dort weiterzumachen, da der Bedarf offensichtlich groß ist. Die Eckhard Busch Stiftung ist einer der drei Hauptinitiatoren der Woche für Seelische Gesundheit und hat diese Woche aktiv gestaltet und unterstützt. Wir möchten uns für die gute und konstruktive Zusammenarbeit in dem gesamten Team bedanken, denn manche Dinge gelingen nur, wenn viele an einem Strang ziehen.

Unsere eigenen Veranstaltungen finden am 10., 11. und 12. Oktober 2014 statt. Details finden Sie in diesem Veranstaltungskalender und auf der Website.

Wir freuen uns auf viele Interessierte und Besucher der Veranstaltungen und wünschen den Bürgerinnen und Bürgern eine interessante Woche für Seelische Gesundheit und den Veranstaltern viel Erfolg!



Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH

Straße gGmbH

www.tka-koeln.de

Am 10. Oktober dieses Jahres beginnt die „2. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit“. Das umfangreiche und vielfältige Informationsangebot dieser Veranstaltungsserie für betroffene und / oder interessierte Bürger wird auch in diesem Jahr gemeinsam von unterschiedlichsten Einrichtungen der Köln-Bonner Region geplant und durchgeführt.

Die positiven Erfahrungen aus der ersten Veranstaltung dieser Art im letzten Jahr und die große Bereitschaft zur neuerlichen Mitwirkung in diesem Jahr sind außerordentlich ermutigend.

Initiiert und begleitet durch die Gesundheitsregion KölnBonn und die Eckhardt Busch Stiftung liegt die inhaltliche Ausgestaltung des Programms bei den lokalen Akteuren aus der stationären, tagesklinischen und ambulanten Betreuung psychisch kranker Menschen sowie weiteren Institutionen, die sich mit Beratungs- und Hilfsangeboten an Betroffene und deren Angehörige wenden. Die Kölner Tagesklinik Alteburger Straße ist als psychiatrische Versorgungseinrichtung im Kernteam der Organisatoren dabei. Die Stadt Köln und die Kämpgen Stiftung unterstützen die Gemeinschaftsaktion.

Seelische Not und psychische Erkrankungen sind auch heute noch ein vielerorts verdrängtes Thema, obwohl bei früher Inanspruchnahme kompetenter Hilfe nicht nur hohe Kosten der Behandlung chronifizierter Erkrankungen, sondern auch großes menschliches Leid vermieden werden könnten. Deshalb sind die nachhaltige Ansprache der Öffentlichkeit und die Einladung zur Information über Krankheitsformen und der Behandlungsmöglichkeiten außerordentlich wichtig für eine effiziente psychiatrische Versorgung. Denn Früherkennung und Frühbehandlung sind nur möglich, wenn Betroffene und/oder deren Angehörige selbst initiativ werden und wissen an wen sie sich wenden können.

Dazu möchte die „KölnBonner Woche für Seelischen Gesundheit“ auch in diesem Jahr mit einem vielfältigen Informationsangebot erneut entsprechende Impulse zur Stärkung der Gesundheitskompetenz der Bürger setzen.

16:00 - 17:30

barrierefrei

Ausdrucksmalen – kreativ gesund bleiben!

Weitere Veranstaltungen

Kreativität ist eine natürliche und nährende Quelle, die jeder Mensch zur Verfügung hat. Im Vortrag erfahren Sie, wie man ihr Raum geben kann, um die geistige und seelische Gesundheit zu fördern.

Malfreude Atelier, Kathrin Franckenberg

Luxemburger Str. 199, 50939 Köln

U-Bahn: 18 – Arnulfstraße

info@malfreude.de, 0179-85 46 070 | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

17:00 - 20:00

barrierefrei

Ausstellungseröffnung: Rosen(rot)

Weitere Veranstaltungen

Ein sinnliches Thema und die schrittweise Annäherung an die Natur. Die Ausstellung zeigt Bilder des Malers Helmut Rockenbach.

Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH

Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln (Teestube im Innenhof)

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

19:30 - 21:30

barrierefrei

Öffnen für ein befreites Leben

Konfliktbewältigung und innere Balance

Wir können Liebe, Freude, Freiheit und Autonomie in unserem Leben vergrößern und damit mehr Erfüllung und Tiefe finden.

Ein interaktiver Vortrag mit Andreas Diekmann.

Andreas Diekmann, Heilpraktiker (Psychotherapie)

Neusser Wall 14b, 50670 Köln (Im Hinterhaus)

U-Bahn: 12, 15 – Lohsestr. | 16, 18 – Reichensperger Platz

U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

www.freiheit-freude-leben.de, 0221-27 97 53 | 10 EUR

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

20:00 - 22:00

nicht barrierefrei

„Auf der Couch mit ...“

Weitere Veranstaltungen

Start einer neuen Reihe: die Eckhard Busch Stiftung und das Theater im Bauturm laden prominente KölnerInnen ein auf die Couch und zum Gespräch rund um das Thema Psychiatrie.

Theater im Bauturm und Eckhard Busch Stiftung

Theater im Bauturm, Aachenerstr. 24-26, 50674 Köln

Bus: 136, 146 – Rudolfplatz | U-Bahn: 1, 7, 12, 15 – Rudolfplatz

0221-52 42 42 | 13 EUR / ermäßigt: 9 EUR

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Sa 11. Oktober

11:00 - 12:00

nicht barrierefrei

Bindung – der Stoff, der Alles zusammen hält

Weitere Veranstaltungen

Ein Workshop zum Erleben und Stärken von stabilen Bindungen. Denn der Mensch ist ein soziales Wesen und ohne Bindung geht die Seele ein.

Karin Klein (Körpertherapeutin, Bindungsanalytikerin)

Machabäerstr. 28, 50668 Köln

U-Bahn: | S-Bahn: verschiedene – Hbf

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49

8 EUR / ermäßigt: 3 EUR

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung

Eintritt

11:00 - 15:00

nicht barrierefrei

Wo bleiben die erwachsenen Kinder und Geschwister von psychisch Kranken?

Psychische Erkrankungen

Kinder und Geschwister psychisch kranker Menschen sind von der Erkrankung massiv mit betroffen. Ihre Probleme sind aber andere als die von Eltern oder Partnern.

Rat und Tat e.V. und HpfK e.V. Bonn/Rhein-Sieg

Berufliches Trainingszentrum Köln, Vogelsanger Str. 193, 50825 Köln

S-Bahn: 13 – Venloer Str./ Gürtel | U-Bahn: 3, 4 – Venloer Str./ Gürtel | Bus: 141, 142 – Venloer Str./ Gürtel

info@rat-und-tat-koeln.de, 0221-91 39 401 (bis 30.09.2014)

FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung

Eintritt

14:00 - 18:30

barrierefrei

Es geht auch anders! Vom Leidbild zum Leitbild

Arbeitswelt/Burnout

Mit den Mitteln des Theaters werden berufliche und private Belastungssituationen erlebbar gemacht. Spielerisch und im Dialog werden gemeinsam „gesündere“ Alternativen erkundet.

Alanus Hochschule, Fachgebiet Schauspiel, und anansi Forum

Alanus Hochschule, Johannishof, 53347 Alfter bei Bonn (Großer Saal)

U-Bahn: 18 – Alfter Stadtbahn/Alanus Hochschule

altmann@anansi-forum.de | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

15:00 - 17:00

barrierefrei

MACH KEINEN STRESS

Prävention

Vortrag über die Ursachen stressbedingter Krankheiten, neueste Diagnosetools, Präventions- und Therapiemöglichkeiten und betriebliche Gesundheitsförderung / betriebliches Gesundheitsmanagement.

Stresszentrum NRW, TechnologiePark Bergisch Gladbach

IHK zu Köln, Unter Sachsenhausen 10-26, 50667 Köln (Guillaume Saal)

U-Bahn: 3, 4, 5, 16, 18 – Appellhofplatz | U-Bahn: 18 – Dom/Hbf

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

15:00 - 17:00

teilweise barrierefrei

Das starke Selbst – Verbindung von Körper und Geist durch Feldenkrais

Prävention

Wie wir uns bewegen, wirkt sich auch auf den inneren Menschen (das Denken und Fühlen) aus. Und umgekehrt. Feldenkrais-Bewegungen helfen, Körper und Geist wieder als Einheit zu erfahren.

Raum für Bewegung und Kunst, Andrea Klaffen

Rubensstr. 1-3, 50676 Köln

U-Bahn: 1, 15 – Rudolfplatz

U-Bahn: 9, 12, 15 – Zülpicher Platz

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

15:00 - 17:00

teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür

Psychische Erkrankungen

Wir laden herzlich ein, sich ein Wohnheim für psychisch erkrankte Menschen anzuschauen und sich über das Betreuungskonzept zu informieren.

Zwischenraum e.V., Wilhelm Schlombs Allee 5, 50858 Köln

U-Bahn: 7 – Stüttgenhof | Bus: 143 – Eichendorffstraße

Nein | FREI

Veranstalter | Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

19:00 - 21:00

barrierefrei

Übergeschnappt Filmkomödie

Weitere Veranstaltungen

Das Netzwerk 01 e.V. zeigt die Filmkomödie „Übergeschnappt“.

Im Anschluss an eine Diskussion wird der Film „Normal Difference“ zum Thema Selbsthilfe in Kenia gezeigt.

Netzwerk 01 e.V.

Bürgerzentrum „Alte Feuerwache“, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

S-Bahn: verschiedene – Hansaring

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

19:30 - 22:30

teilweise barrierefrei

„Können Sie Klapse?“

Weitere Veranstaltungen

Können Sie Klapse? Wegen des großen Erfolgs im vergangenen Jahr präsentieren die Eckhard Busch Stiftung und das Knofl Theater nochmals dieses besondere Theaterevent inkl. Dinner in neuer Form!

Eckhard Busch Stiftung

Balloni Restaurant EFG, Ehrenfeldgürtel 88, 50823 Köln

U-Bahn: 3, 4, 13 – Venloerstr./Gürtel

Bus: 141, 142, 143 – Venloerstr./Gürtel

0221-50 60 87 58 | 35 EUR

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

So 12. Oktober

13:00 - 16:00

nicht barrierefrei

Gemeinsam auf Fahrradtour

Weitere Veranstaltungen

Menschen mit und ohne psychische Erkrankung lädt der Morgentau Verlag – in Kooperation mit der Eckhard Busch Stiftung – zu einer gemeinsamen Fahrradtour durch den Königsforst ein. Treffpunkt: U-Bahn-Station Rather Mauspfad

Morgentau Verlag, Angelika Staub

Bus: 154, 423 – Königsforst

U-Bahn: 9 – Königsforst

morgentau-verlag@email.de, 0221-16 83 03 47

5 EUR inkl. einer Begleitperson

Veranstalter | Ort

Anfahrt

Anmeldung

Eintritt

15:00 - 17:30

teilweise barrierefrei

Boden unter die Füße!

Prävention

Mit dem Erlernen der Alexander-Technik entdecken Sie Ihre natürliche Koordination wieder und können gelassener mit Herausforderungen umgehen. Vortrag, Gespräch und Workshop mit Ada v. Lüninck (ATVD).

Ada v. Lüninck (Lehrerin der F.M. Alexander-Technik (ATVD))

Raum für Bewegung und Kunst, Rubensstr. 1-3, 50676 Köln

U-Bahn: 1, 7, 12, 15, 16, 18 – Rudolfplatz, Neumarkt, Mauritiuskirche

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

„Wohnen und leben, wie ich möchte und es mir gut tut.“

Ambulante Hilfen zum selbstständigen Wohnen des Caritasverbandes Köln



für Köln

Innenstadt

Sozialpsychiatrisches Zentrum Innenstadt

Loreleystraße 7
50677 Köln

Tel: 0221 37663-0
www.spz-innenstadt.de
www.caritas-koeln.de

Porz

Sozialpsychiatrisches Zentrum Porz

Wilhelmstraße 7
51143 Köln

Tel: 02203 89902-0
www.spz-porz.de

gesamtes Stadtgebiet Köln Wohnen im Veedel

- Standort Nippes, Tel: 0221 120716-14
- Standort Mülheim, Tel: 0221 680025 28

wiv@caritas-koeln.de
www.wohnen-im-veedel.de



Foto: Hans-Joachim Pöschel

15:00 - 17:30

barrierefrei

Film: Das Leben ist ernst genug

Psychische Erkrankungen

In 8 Episoden erzählen 8 verschiedene Menschen von ihren Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen, ihren eigenen Erlebnissen und ihren Gedanken - ein mutiger, ernsthaft humorvoller Film.

Veranstalter

Allerweltshaus e.V., Regine Brée

Ort

Allerweltshaus Köln e.V., Körnerstr. 77, 50823 Köln

Anfahrt

U-Bahn: 5 – Liebigstraße, Köln Ehrenfeld

Anmeldung | Eintritt

Nein | FREI

19:00 - 21:00

barrierefrei

Wunschkonzert als Filmfestival

Weitere Veranstaltungen

Das Netzwerk01 e.V. stellt dem Publikum 4 Filme zur Auswahl: „Healing homes“, „Take that broken wings“, oder „Open dialogue“ von Daniel Mackler oder „Von der Kunst zu stolpern“ von Jonas Bomba.

Veranstalter

Netzwerk01 e.V.

Ort

Bürgerzentrum „Alte Feuerwache“, Melchiorstr. 3, 50670 Köln

Anfahrt

U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

S-Bahn: verschiedene – Hansaring

Anmeldung | Eintritt

micha@netzwerk01.de | FREI

15:00 - 16:00

nicht barrierefrei

Offenes Singen mit den Elly-Fry-Singers

Psychische Erkrankungen

Singen hat nachweislich eine stimmungsaufhellende Wirkung. Diese Erfahrung machen auch singbegeisterte Bewohnerinnen und Mitarbeitende des Elisabeth-Fry-Hauses. Kommen Sie und machen Sie einfach mit!

Veranstalter

Diakonie Michaelshoven e.V.

Ort

Elisabeth-Fry-Haus, Albert-Schweitzer Str. 2, 50968 Köln

Anfahrt

U-Bahn: 12 – Hönigerplatz/Südfriedhof

Bus: 131, 133 – Liblarer Straße

Nein | FREI

Anmeldung | Eintritt

17:00 - 18:00

barrierefrei

Lesung: Vielfalt ist mehr – Ermutigung zum EigenSinn

Weitere Veranstaltungen

Texte und Gedichte von Menschen mit psychischen Erkrankungen über Sinn und EigenSinn in ihrem Leben.

Veranstalter

Seelsorge & Begegnung und Domforum

Ort

Domforum, Domkloster 3, 50667 Köln

Anfahrt

U-Bahn: 5, 16, 18 – Dom/Hauptbahnhof

S-Bahn: 6, 11, 12, 13 – Dom/Hauptbahnhof

Nein | FREI

Anmeldung | Eintritt

17:00 - 18:30

teilweise barrierefrei

Gefühl trifft auf Gehirn – die Borderline-Persönlichkeitsstörung

Psychische Erkrankungen

Vortrag von Prof. Dr. Schmahl zum Thema „Was ist eine Borderline-Persönlichkeitsstörung und welche Behandlungsmöglichkeiten sind erfolgreich?“

Veranstalter

SPZ Köln-Kalk (Förderverein)

Ort

Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln-Kalk, Kontakt- und

Beratungsstelle, Olpener Str. 114, 51103 Köln

U-Bahn: 1 – Fuldaer Str. | Bus: 153 – Fuldaer Str.

Nein | FREI

Anmeldung | Eintritt

14:00 - 16:00 Uhr

barrierefrei

10 Jahre Hochzongung – Entwicklung der ambulanten Eingliederungshilfen

Psychische Erkrankungen

Podiumsdiskussion zum Thema „10 Jahre Hochzongung – Klienten werden zu Kunden? Entwicklung/Ausweitung der Angebotsstruktur im Bereich der ambulanten Eingliederungshilfen“.

Veranstalter | Ort

Faba – Frei Ambulante BeWo-Anbieter/innen e.V.

BeWo Mobil Köln, Niehler Kirchweg 124, 50733 Köln

Anfahrt

U-Bahn: 12, 13, 15 – Neusser Str./Gürtel |

Bus: 121, 14 – Neusser Str./Gürtel | Bus: 147 – Niehler Kirchweg

Anmeldung | Eintritt

Nein | FREI

18:00 - 20:00

barrierefrei

Alter schützt vor seelischen Erkrankungen nicht

Senioren

Vortrag über die Besonderheiten psychischer Erkrankungen im Alter und der entsprechenden Wohn- und Betreuungsangebote.

SBK Sozial-Betriebe-Köln gemeinnützige GmbH und Städt.

Seniorenzentrum Köln-Riehl

Seniorenzentrum Köln-Riehl, Boltensternstr. 16, 50735 Köln

U-Bahn: 13, 18 – Slabystr., Boltensternstr.

Bus: 140 – *Seniorenzentrum Köln-Riehl*

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

18:00 - 19:00

barrierefrei

Stigmatisierung psychischer Erkrankungen – heute noch ein Thema?

Psychische Erkrankungen

Referent: Herr Prof. Dr. Banger, Ärztlicher Direktor der

LVR-Klinik Bonn

LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn

U-Bahn: 61, 65 – LVR-Klinik

Nein | FREI

Veranstalter | Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

18:30 - 19:30

nicht barrierefrei

Das autonome Nervensystem – und wie wir es doch beeinflussen können

Konfliktbewältigung und innere Balance

Das autonome Nervensystem erklärt auf „gut deutsch“. Ein Vortrag mit spielerischen Übungen zum Verstehen und Erleben des „sozialen Nervensystems“ und seines Einflusses auf unser Verhalten.

Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin

Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln

U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Di 14. Oktober

09:00 - 17:00

teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür – Teamwork Bonn

Psychische Erkrankungen

Die seit August 2013 existierende berufliche Orientierungsmaßnahme „TEAMWORK“ für Menschen mit einer psychischen Erkrankung möchte einen informativen und interessanten Einblick geben.

Reha und Beruf gGmbH, Kessenicher Str. 219, 53129 Bonn

U-Bahn: 61, 62 – Quirinplatz

Nein | FREI

Veranstalter | Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

14:00 - 16:00

barrierefrei

Seele und Körper in Harmonie durch TCM

Psychische Erkrankungen

Die Zunge und der Puls geben in der TCM Auskunft darüber, ob die Seele mit dem Körper in Einklang ist. Die Anwendungen in der TCM folgen immer auf Basis der Zeichen von Zunge und Puls.

Praxis Dr. Min Liu-Wallow Fachärztin für Innere Medizin

Hohenzollernring 32-34, 50672 Köln

U-Bahn: 1, 7, 12, 15 – Rudolfplatz

U-Bahn: 3, 4, 5, 12, 15 – Friesenplatz

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

LVR-Klinik Bonn

Kaiser-Karl-Ring 20

53111 Bonn

Tel 0228 551 - 1

Fax 0228 551 - 2867

klunik-bonn@lvr.de

www.klinik-bonn.lvr.de

Fachabteilungen und Zentren

- Psychiatrie und Psychotherapie I – III
- Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie
- Gerontopsychiatrie und Psychotherapie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
- Neurologie
- Kinderneurologie
- Sozialpädiatrisches Zentrum Gustav-Heinemann-Haus, Waldenburger Ring 46, 53119 Bonn, Tel 0228 6683 - 0



15:00 - 17:00
barrierefrei

Feuer und Flamme statt ausgebrannt
Arbeitswelt/Burnout

Angesichts der wachsenden Zahlen an Burn-out, Erschöpfungszuständen und Überforderung wird in unserem Alltag eine Sache immer wichtiger: präventiv auf die seelische Gesundheit zu achten.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

Barbara Freitag-Herse, Ergotherapeutin, Lehrcoach
Josefstr. 20, 51143 Köln
U-Bahn: 7 – Porz Markt | Bus: verschiedene - Busbhf Porz Markt
Nein | FREI

15:00 - 18:00
barrierefrei

medicoreha – Tag der offenen Tür zum Thema Psychosomatik
Psychische Erkrankungen

Am Standort in Lindenthal bietet die medicoreha eine ambulante Rehabilitation für psychische und psychosomatische Erkrankungen für deutsch- und türkischstämmige Menschen an.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

medicoreha Welsink Rehabilitation GmbH, Niederlassung Köln
Im medcampus Hohenlind, Werthmannstr. 1c, 50935 Köln
Bus: 136 – Lindenthal Hohenlind
U-Bahn: 7 – Lindenthal Brahmsstraße
Nein | FREI

16:00 - 17:00
nicht barrierefrei

Wechselspiel 3
Weitere Veranstaltungen

Literarische Lesung eigener Gedichte von Stephan Webanck und Partnerin mit musikalischer Begleitung durch Oliver Gebauer.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

Sozialpsychiatrisches Zentrum Nippes
Niehler Str. 83, 50733 Köln
U-Bahn: 12, 15 – Florastraße
Nein | FREI

16:00 - 17:30
teilweise barrierefrei

Beweg Dein Leben – Tanztherapieworkshop
Konfliktbewältigung und innere Balance

Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Handlungsmöglichkeiten und Beziehungsgestaltung durch Tanz und Bewegung zu erweitern, bzw. neu zu entdecken.

Sie können nicht tanzen? Kommen Sie erst recht!

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

Sozialpsychiatrisches Zentrum Innenstadt (Annekathrin Siegrist)
Sozialpsychiatrisches Zentrum Innenstadt, Erdgeschoss, Loreleystr. 7, 50677 Köln
U-Bahn: 15, 16 – Ulrepforte, Chlodwigplatz
spz-innenstadt@caritas-koeln.de, 0221-37 66 30 | FREI

17:00 - 19:00
barrierefrei

Gemeindepsychiatrie – eine Chance für die Stadt?
Psychische Erkrankungen

Der Kölner Verein für Rehabilitation e.V. feiert im Jahr 2014 sein 40-jähriges Bestehen. Anlässlich dieses Jubiläums bieten wir einen Fachvortrag zum Thema Gemeindepsychiatrie an.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

Kölner Verein f. Reha. e.V., Klaus Jansen
Philippstr. 72, 50823 Köln
U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße
info@koelnerverein.de | FREI

18:00 - 19:00
barrierefrei

Mit Pinsel und Farbe die Seele heilen – Chancen der Kunsttherapie
Konfliktbewältigung und innere Balance

Vortrag und Gespräch zu den Möglichkeiten, über kreative Techniken (wieder) in Kontakt mit sich selbst und den eigenen inneren Kraftreserven zu gelangen und dabei sinnliche Erfahrungen zu machen.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin
Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln
U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz, Ubierring
Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen, Severinskirche
Nein (Begrenztes Platzkontingent) | FREI

18:00 - 19:00

Familiäre Pflege und Familienpflege – wo ist da der Unterschied?
Psychische Erkrankungen

Vortrag zum Thema „Familiäre Pflege und Familienpflege - wo ist da der Unterschied?“ mit Frau Elvira Lange, stell. Pflegedirektorin der LVR-Klinik Bonn.

LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn

U-Bahn: 61 – LVR-Klinik
Nein | FREI

Veranstalter | Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

18:00 - 21:00
nicht barrierefrei

Film: „Überwindung“
Psychische Erkrankungen

Vorführung des Filmes „Überwindung“, einem Film zum Thema „Depressionen im Alter“.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis in Kooperation mit dem Verein Hilfen für psychisch Kranke (HfpK)

Kur-Theater Hennef, Königstr. 19a, 53773 Hennef

Bus: 516, 527, 529 – Theodor-Heuss-Allee, Hennef Mitte
Nein | FREI

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

19:00 - 20:30
barrierefrei

HEILENDE BILDER Probeworkshop zum Thema: SO FUNKTIONIERT KUNSTTHERAPIE
Konfliktbewältigung und innere Balance

In diesem Probe-Workshop gehen Sie mit Papier und Farben auf eine kreative Entdeckungsreise, um ihren eigenen inneren Bildern auf die Spur zu kommen.

Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin

Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz bzw. Ubierring
Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen
Nein (Begrenztes Platzkontingent) | 5 EUR

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

10:00 - 16:00
barrierefrei

Tag der offenen Tür TEAMWORK
Arbeitswelt/Burnout

Lernen Sie unser Konzept einer allseitigen beruflichen Bildungs- und Integrationsförderung kennen. Wir wenden uns an Menschen mit psychischen Erkrankungen, die tragfähige berufliche Perspektiven entwickeln möchten und eine Re-Integration in den Arbeitsmarkt anstreben.

Verein für Soziale Bildungsarbeit e.V., Niederlassung Köln
Höniger Weg 100, 2. OG, 50969 Köln

U-Bahn: 12 – Pohligstr. | Bus: 142 – Pohligstr.
Nein | FREI

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

13:00 - 14:00
barrierefrei

Posttraumatische Belastungsstörung – Gesunde Bewältigung und Krankheit
Frauen und Männer

Mögliche Folgereaktion eines oder mehrerer belastender, außergewöhnlicher Ereignisse im Leben eines Menschen. Frau Dr. Markus, Oberärztin der LVR-Klinik Köln, informiert über Erkrankung und Therapie.

LVR-Klinik Köln, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Clarimedis-Haus, Domstr. 49-53, 50668 Köln

U-Bahn / S-Bahn: verschiedene – Hbf
Bus: verschiedene – Breslauer Platz
Nein | FREI

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

14:00 - 15:00
barrierefrei

Junge Erwachsene in der Psychiatrie
Psychische Erkrankungen

Wie, wodurch und wobei kann eine stationäre Behandlung in der psychiatrischen Klinik helfen? Vorstellung eines Behandlungskonzepts für junge Erwachsene im Alexianer Fachkrankenhaus Köln.

Alexianer Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie Köln
Kölner Str. 64, 51149 Köln

U-Bahn: 7 – Ensen-Kloster
Nein | FREI

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

14:00 - 15:00
barrierefrei

Burnout und Depression
Frauen und Männer

Viele Menschen leiden unter Burnout-Beschwerden und Depressionen. Wie unterscheiden sie sich? Was kann ich tun? Dr. Halfmann, Oberarzt der LVR-Klinik Köln, informiert über Erkrankung und Therapie.

Veranstalter LVR-Klinik Köln, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ort Clarimedis-Haus, Domstr. 49-53, 50668 Köln
Anfahrt U-Bahn: / S-Bahn: verschiedene – Hbf
Bus: verschiedene – Breslauer Platz

Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

14:00 - 16:00
barrierefrei

Bindungstheorie: jetzt auch für Erwachsene und Profis?
Psychische Erkrankungen

In der klassischen Bindungstheorie geht es vor allem um (kleine) Kinder. Der Referent, Herr Dr. med. Martin Stokowy, wird versuchen, Ihnen anhand von Fallbeispielen zu verdeutlichen, dass Bindung uns alle angeht.

Veranstalter Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH
Ort Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln (Versammlungsraum)
Anfahrt U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz
Bus : 106, 132, 133, 142 – Chlodwigplatz

Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

14:00 - 18:00
teilweise barrierefrei

Hilfen für psych. kranke Menschen in Mülheim
Psychische Erkrankungen

Das Sozialpsychiatrische Zentrum Köln-Mülheim (SPZ) berät psychisch kranke Erwachsene, deren Angehörige sowie Personen des sozialen Umfelds. Es wird u.a. über das betreute Wohnen, die amb. psych. Pflege und die Tagesstätte informiert.

Veranstalter SPZ Köln-Mülheim, ein Verbund: Stadt Köln, Kölner Verein für Rehabilitation e.V., ASB Alten- und Pflegeheime Köln GmbH
Ort Regentenstr. 48, 51063 Köln
Anfahrt U-Bahn: 13, 18 – Wiener Platz
U-Bahn: 4 – Wiener Platz/Keupstraße

Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

15:00 - 16:00
barrierefrei

Angst und Angststörungen!
Frauen und Männer

Was bedeutet Angst? Was ist normal, was eine Angststörung? Was kann ich tun? Prof. Dr. Gouzoulis-Mayfrank, Ärztliche Direktorin der LVR-Klinik Köln, informiert über Angststörungen und die Therapie.

Veranstalter LVR-Klinik Köln, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Ort Clarimedis-Haus, Domstr. 49-53, 50668 Köln
Anfahrt U-Bahn: / S-Bahn: verschiedene – Hbf
Bus: verschiedene | Breslauer Platz

Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

15:30 - 16:30
barrierefrei

Hilfe, ich kenne jemanden, der abhängig ist
Sucht

Der Vortrag widmet sich Konsum, Abhängigkeit und Entzugserscheinungen sowie Möglichkeiten der Behandlung. Referentin ist Frau Dr. Klose, Oberärztin im Alexianer Fachkrankenhaus für Psychiatrie.

Veranstalter Alexianer Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Neurologie
Ort Kölner Str. 64, 51149 Köln
Anfahrt U-Bahn: 7 – Ensen-Kloster

Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

15:30 - 17:00
nicht barrierefrei

Klinik trifft Arbeit?! – Wege in Arbeit
Arbeitswelt/Burnout

Die Gruppe „Wege in Arbeit“ ist ein Angebot für Menschen, die nach seelischen Krisen auf der Suche nach beruflichen Perspektiven sind. Teilnehmer/innen und Moderatorinnen stellen ihre Arbeit vor.

Veranstalter Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH, Evelyn Gleisle
Ort Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln
Anfahrt U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz
Bus: 106, 132,133 – Chlodwigplatz

Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

17:00 - 21:00

teilweise barrierefrei

Veranstalter

**Ort
Anfahrt**

Anmeldung | Eintritt

Vorträge zum Thema Seelische Gesundheit erhalten!

Psychische Erkrankungen

Symposiumsveranstaltung für Fachleute und interessierte Laien zu den Themen neue Präventionsstrategien, Therapieangebote und Versorgungsformen.

Uniklinik Köln, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes und Jugendalters, Kölner Verein für seelische Gesundheit (KVSG), Uniklinik Köln

Hörsaal der Frauenklinik, Kerpener Str. 34, 50931 Köln

U-Bahn: 9 – Lindenburg/Universitätskliniken

Bus: 146 – Geibelstraße

Nein | FREI

18:00 - 19:00

barrierefrei

**Veranstalter | Ort
Anfahrt**

Anmeldung | Eintritt

Nur nicht zwängeln

Psychische Erkrankungen

Referent: Prof. Dr. Hornung, Chefarzt der LVR-Klinik Bonn

LVR-Klinik Bonn, Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn

U-Bahn: 61 – LVR-Klinik

Nein | FREI

18:00 - 20:00

teilweise barrierefrei

Veranstalter

**Ort
Anfahrt**

Anmeldung | Eintritt

Depressionen – Eine Volkskrankheit

Psychische Erkrankungen

Vortrag: „Depressionen - eine Volkskrankheit“

Referentin: Dr. Anna-Helga Kern

Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis

Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf

Bus: 501 – Landgrafenstraße

Nein | FREI

18:30 - 19:30

nicht barrierefrei

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Bindungsanalyse – wie Mama und Baby zum Team werden, von Anfang an

Prävention

Die Mutter-Kind-Bindungsanalyse: Prävention für Mutter und Kind, Entwicklungsförderung, mentale Geburtsvorbereitung- in Theorie und praktischen Beispielen vorgestellt.

*Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin
Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln*

U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

20:00 - 22:30

barrierefrei

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Film: Das Leben ist ernst genug

Psychische Erkrankungen

In 8 Episoden erzählen 8 verschiedene Menschen von ihren Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen, ihren eigenen Erlebnissen und ihren Gedanken - ein mutiger, ernsthaft humorvoller Film.

Allerweltshaus e.V., Regine Brée

Allerweltshaus Köln e.V., Körnerstr. 77, 50823 Köln

U-Bahn: 5 – Liebigstraße, Köln Ehrenfeld

Nein | FREI

09:00 - 18:00
teilweise barrierefrei

Paved With Fear Truck – Psychose erleben
Psychische Erkrankungen

Was ist eine Psychose? Mit Hilfe modernster Technik können sich Interessierte mit allen Sinnen ein Bild dieser Erkrankung machen.

Veranstalter Janssen-Cilag GmbH
Ort Am Schokoladenmuseum 1a, 50678 Köln
Anfahrt Bus: 133 – Schokoladenmuseum
Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

12:00 - 14:00
nicht barrierefrei

Lesung Marcel Sommerick
Weitere Veranstaltungen

Marcel Sommerick liest aus seinem autobiographischen Roman „Jahre hinter Glas“. Danach erleben Sie einen kulinarischen und lokalen Streifzug durch Chorweiler und die Welt.

Veranstalter SPZ Chorweiler
Ort Neißestr. 2, 50765 Köln
Anfahrt S-Bahn: 6 – Chorweiler Nord
Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

13:00 - 16:00
teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür SPILLE MER
Arbeitswelt/Burnout

Im Rahmen einer beruflichen Rehabilitationsmaßnahme des Vereins für Soziale Bildungsarbeit e.V. wird das gemeinnützige Projekt Spille mer (für Nicht-Kölner: spielen wir) durchgeführt. Es dient zur Erprobung verschiedener Arbeitsbereiche und dem Erkennen eigener Stärken und Neigungen.

Veranstalter Verein für Soziale Bildungsarbeit e.V., Niederlassung Köln
Ort Ladenlokal Spille Mer, Gottesweg 18, 50969 Köln
Anfahrt U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg
Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

14:00 - 16:00
barrierefrei

Seele und Körper in Harmonie durch TCM
Psychische Erkrankungen

Die Zunge und der Puls geben in der TCM Auskunft darüber, ob die Seele mit dem Körper in Einklang ist. Gerne zeigen wir Ihnen, wie dieses Verfahren funktioniert.

Veranstalter Praxis Dr. Min Liu-Wallow, Fachärztin für Innere Medizin mit hausärztlicher Versorgung, Akupunktur, Naturheilverfahren, Hohenzollernring 32-34, 50672 Köln
Ort U-Bahn: 1, 7, 12, 15 – Rudolfplatz
Anfahrt U-Bahn: 3, 4, 5, 12, 15 – Friesenplatz
Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

14:00 - 18:00 Uhr
teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür/Beratung
Psychische Erkrankungen

Beratung zu der ambulanten Betreuung von Menschen mit psychischer und geistiger Behinderung und von Menschen mit Suchtkrankheiten. Ebenfalls beraten wir über niedrigschwellige Arbeitsangebote für diesen Personenkreis.

Veranstalter Alexanier Wohnverbund Köln (Frau Eimecke)
Ort Kölner Str. 46, 51149 Köln
Anfahrt U-Bahn: 7 – Ensen Kloster
Anmeldung | Eintritt Nein | FREI

14:30 - 16:00
nicht barrierefrei

SOTERIA – Wege im Umgang mit krisenhaften psychischen Verfassungen
Psychische Erkrankungen

Was können wir auch heute noch von der schon jahrzehntealten Idee der Soteria für die Unterstützung von Psychosebetroffenen lernen?

Veranstalter Diakonie-Michaelshoven e.V.
Ort Elisabeth-Fry-Haus, Albert-Schweitzer-Str. 2, 50968 Köln
Anfahrt U-Bahn: 12 – Hönninger Platz/Südfriedhof
Bus: 131, 133 – Liblarer Straße
Anmeldung | Eintritt M.Tengen@diakonie-michaelshoven.de, 0221-37 64 90 | FREI

16:00 - 18:00

teilweise barrierefrei

**Veranstalter | Ort
Anfahrt**

Anmeldung | Eintritt

„Gesund bleiben in Arbeit“ – Die Nachsorgegruppe im BTZ Köln

Arbeitswelt/Burnout

Das Angebot der Nachsorgegruppe im BTZ Köln wird vorgestellt. Gehen Sie mit ehemaligen Teilnehmern und Mitarbeitern des BTZ in den Austausch über Themen rund um die Gesunderhaltung in der Arbeitswelt. *BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH, Vogelsangerstr. 193, 50825 Köln*
U-Bahn: 3, 4, 13 – Venloer Straße / Gürtel / Bhf. Ehrenfeld
S-Bahn: 12, 13 – Bhf. Ehrenfeld | Bus: 141, 143 – Venloer-Str. / Gürtel
Nein | FREI

17:00 - 18:30

nicht barrierefrei

**Veranstalter | Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt**

„Die sind doch alle jeck!“

Arbeitswelt/Burnout

Vortrag und Gespräch über alltägliche Verrücktheiten in der Arbeitswelt, wie sie zu erklären sind und wie Sie damit umgehen können. Referenten: Ullrich Beumer/Robert Erlinghagen. *inscape gGmbH, Riehler Str. 23, 50668 Köln*
U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz
Nein | FREI



- Abklärung
- Orientierung
- Berufliches Training und Rehabilitation
- Beratung und Unterstützung bei der beruflichen Integration

Kommen Sie ganz unverbindlich zu unseren wöchentlichen Informationsveranstaltungen. Sie können auch schreiben oder uns per E-Mail kontaktieren.

Auf unseren Internetseiten finden Sie erste Informationen zu unseren Angeboten.

Das BTZ berät auch Sie als Arbeitgeber gerne rund um das Thema "Psychische Erkrankungen und Arbeit".

BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH
Vogelsanger Str. 193
50825 Köln
Tel.: 0221/954400-0

www.btz-koeln.de
btz@btz-koeln.de

17:00 - 20:00

barrierefrei

**Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt**

Sinnstiftende Tagesstruktur für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Psychische Erkrankungen

Psychisch kranke Menschen brauchen sinnerfüllte Aufgaben, die das seelische Gleichgewicht fördern. Die gGmbH möchte Einblicke in die breite Angebotspalette ihrer tagesstrukturierenden Angebote geben.

Köln-Ring gGmbH, Hilfen für psychisch kranke Menschen in Köln
An St. Heinrich, ehemals Tenktererstr., 50679 Köln
U-Bahn: 3, 4 – Suevenstraße
Oeffentlichkeitsarbeit@koeln-ring.de, 0221-829 583 60 | FREI

17:30 - 19:30

barrierefrei

**Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung
Eintritt**

Das Frau+Kind-Haus – Hilfen für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder

Psychische Erkrankungen

Interessierte Menschen haben die Möglichkeit, Fragen zum Leben und Arbeiten im Frau- und Kind-Haus der Köln-Ring gGmbH zu stellen.

Köln-Ring gGmbH, Hilfen für psychisch kranke Menschen
An St. Heinrich, ehemals Tenktererstr., 50679 Köln
U-Bahn: 3, 4 – Suevenstraße
manuela.keller-oberlies@koeln-ring.de, 0221-968 466 4
FREI



Hilfen für psychisch kranke Menschen in Köln

Wir bieten psychisch kranken und behinderten Menschen Hilfestellungen in verschiedenen Lebenslagen!

Unsere Hilfsangebote im Bereich des Wohnens sind über den gesamten Kölner Stadtbereich verteilt und in das jeweilige Wohnumfeld eingebunden.

Wir bieten:

- Stationäre, kleine Wohnheime mit Wohngemeinschaften, sowie Einzelwohnen in Apartments,
- Ambulant betreutes Wohnen, also Hilfe auch vor Ort, in den eigenen vier Wänden,
- das Frau- und Kind- Haus, für psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder,
- Haus Sonnenhut für älter werdende psychisch kranke und behinderte Menschen.

und

- Tagesstrukturierende Unterstützung mit Angeboten aus den Bereichen
 - Arbeitstraining,
 - Kunst - Kultur - Bildung und Freizeit,
 - Kontakt - und Kommunikationstraining / Psychosoziale Beratung,
 - Reitangebote
 - Seelsorge

Die Hilfsangebote können auch unabhängig voneinander genutzt werden!

Benötigen Sie weitere Information, Unterstützungen oder Hilfen?
Wir helfen ihnen gerne, auch bei den Fragen nach Zuständigkeiten oder den hierfür notwendigen Zugangsvoraussetzungen, z.B.Hilfeplanung!

www.koeln-ring.de

Kontakt:

Köln-Ring gGmbH
Birgit Dembowski
Kordinatorin Anmeldeverfahren
Buchheimer Weg 40, 51107 Köln

Fon 0221 - 829 583 64
Fax 0221 - 829 583 65
info@koeln-ring.de

18:00 - 19:00 Uhr

barrierefrei

Mit Pinsel und Farbe die Seele heilen – Chancen der Kunsttherapie

Konfliktbewältigung und innere Balance

Vortrag und Gespräch zu den Möglichkeiten, über kreative Techniken (wieder) in Kontakt mit sich selbst und den eigenen inneren Kraftreserven zu gelangen und dabei sinnliche Erfahrungen zu machen.

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin, Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz / Ubierring

Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen / Severinskirche

Nein (Begrenzt Platzkontingent) | FREI

18:30 - 19:30

nicht barrierefrei

9 Monate im Mutterleib – die wichtigste Zeit in unserem Leben!

Prävention

Wie prägen uns die ersten 9 Monate und welche Bedeutung haben sie für unsere ganzes Leben? Erfahren und erleben Sie es selbst, in diesem Vortrag mit praktischen Beispielen und interaktiven Übungen.

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin

Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln

U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

18:00 - 19:00

barrierefrei

Das Soteria-Konzept – Umsetzung in der LVR-Klinik Bonn

Psychische Erkrankungen

Referenz: Herr Dr. Dickopf-Kaschenbach, kommender Chefarzt der LVR-Klinik Bonn.

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

LVR-Klinik Bonn

Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn

S-Bahn: 61 – LVR-Klinik Bonn

Nein | FREI

18:00 - 20:00

barrierefrei

Kraft aus Krisen schöpfen: Erfolgsfaktor Resilienz

Arbeitswelt/Burnout

Resilienz beschreibt die psychische Widerstandskraft eines Menschen. Resiliente Menschen meistern ihre Krisen konstruktiv, sie lernen aus ihren Erfahrungen und gehen aus überstandenen Krisen sogar stärker als zuvor heraus. Unter welchen Bedingungen entwickeln Menschen solche seelische Widerstandskraft?

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Landesgruppe NRW des Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen e.V.

Uniclub Bonn, Konvikstr. 9, 53113 Bonn

U-Bahn: 16, 63, 66 – Universität / Markt

lgnrw@bdp-verband.de | FREI

19:00 - 20:30 Uhr

barrierefrei

HEILENDE BILDER Probeworkshop zum Thema: SO FUNKTIONIERT KUNSTTHERAPIE

Konfliktbewältigung und innere Balance

In diesem Probe-Workshop gehen Sie mit Papier und Farben auf eine kreative Entdeckungsreise, um ihren eigenen inneren Bildern auf die Spur zu kommen. Dabei entspannen Sie Körper, Geist und Seele.

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Dipl.-Sozialpädagogin

Atelier 5 Punkt 13, 5. Stock, Dreikönigenstr. 23,

50678 Bürgerhaus Stollwerck

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz / Ubierring

Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen / Severinskirche

Nein (Begrenzt Platzkontingent) | 5 EUR

Die pronova BKK und der
Kölner Stadt-Anzeiger laden ein
zum Vortrag:

„Konflikte – Motor unseres Lebens?“

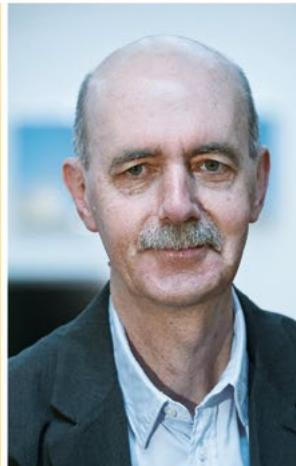
Jeder scheut Konflikte, Streit und Auseinandersetzungen, egal ob mit dem Partner, den Kollegen oder dem Vorgesetzten. Aber wir brauchen sie als Antrieb für unser Dasein, denn sie geben uns wichtige Impulse und zeigen uns zudem, wo bei uns selber die Schwierigkeiten liegen.

Referent: Dr. Wolfram Domke, Diplom-Psychologe
und Leiter der Rheingold-Akademie

Moderation: Marie-Anne Schlolaut

Wann: Donnerstag, 16. Oktober 2014,
Beginn 19 Uhr (Einlass 18 Uhr)

Wo: studio dumont, Breite Straße 72,
50667 Köln



19:00 - 20:30

nicht barrierefrei

„Konflikte – Motor unseres Lebens?“

Psychische Erkrankungen

Jeder scheut Konflikte, Streit und Auseinandersetzungen. Aber wir brauchen sie als Antrieb für unser Dasein, denn sie geben uns wichtige Impulse und zeigen uns zudem, wo bei uns selber die Schwierigkeiten liegen.

pronova BKK und Kölner Stadt-Anzeiger

Breite Str. 80, studio dumont, 1. Etage, 50667 Köln

U-Bahn: 3, 4, 5, 16, 18 – Appellhofplatz/Zeughaus

Nein (Begrenztes Platzkontingent) | 5 EUR

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

19:00 - 20:30

barrierefrei

**Spurensuche – Kunsttherapie in schwierigen
Lebenssituationen**

Psychische Erkrankungen

Spurensuche – dem Schmerz eine Form geben. Im Rahmen des Vortrags werden bildnerische Beispiele aus Kunsttherapien in einer psychiatrischen Tagesklinik vorgestellt.

Referentin: Dr. Mirjam Mathar

Akademie artig, Dr. Rabea Müller und Dr. Angelika Preß

Beethovenstr. 27, 50674 Köln

U-Bahn: 12, 15 – Zülpicher Platz, Barbarossaplatz, Rudolfplatz

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt



AKADEMIE artig

**Weiterbildungen Kunsttherapie / Fortbildungen / Workshops /
Seminare / Teamschulungen / Supervidierende Beratung /
Frühförderung / Intervision / Forum Kunsttherapie**

Dr. Rabea Müller und Dr. Angelika Preß | Beethovenstr. 27 | 50674 Köln
www.akademie-artig.de | info@akademie-artig.de

Eintritt: 5 Euro – Karten nur an der Abendkasse ab 18 Uhr, Plätze sind begrenzt. Der Erlös aus den Eintrittsgeldern wird an den gemeinnützigen Unterstützungsverein „wir helfen“ gespendet.

INFOS UNTER
WWW.AKADEMIE-ARTIG.DE

19:30 - 21:00
barrierefrei

Bitte tanken! – Selbstfürsorge für Angehörige psychisch Kranker
Psychische Erkrankungen

Auch Angehörige psychisch kranker Menschen brauchen Unterstützung und Hilfe. Vortrag zum Thema mit den Referenten Ingrid Juckel und Dr. Claudia Zieroff (Psychologinnen, approb. Psychotherapeutin).

Veranstalter
Ort

Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

*Sieg Reha GmbH, Ambulante psychosomatische Rehabilitation
Sieg Reha im SiegburgMed, Praxis für Physio- und Ergotherapie,
Wilhelmstr. 55-63, 53721 Siegburg*
S-Bahn: 12 – Bahnhof Siegburg
Nein | FREI

12:00 - 16:00
teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür im Kurma L Partnermassagekurs
Frauen und Männer

Warum kann ein Partnermassagekurs so heilsam auf die Beziehung und das eigene Gemüt wirken? Das Kurma L lädt Sie ein, am Tag der offenen Tür sich über die Partnermassage zu erkundigen.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

*Praxis Kurma L, Yvonne Behnke
Körnerstr. 20, 50823 Köln
U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße*
Nein | FREI

10:00 - 13:00
teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür im BTZ
Arbeitswelt/Burnout

Was ist Berufliche Rehabilitation? Was wird in einem Beruflichen Trainingszentrum trainiert und wie wird das überhaupt gemacht? Das BTZ lädt Sie ein vorbei zu kommen und sich ein Bild zu machen.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

*BTZ Berufliche Bildung Köln GmbH
Vogelsangerstr. 193, 50825 Köln*
U-Bahn: 3, 4, 13 – Venloer Str. Gürtel / Bhf. Ehrenfeld
S-Bahn: 12, 13 – Bhf. Ehrenfeld | Bus: 141, 143 – Venloer-Str. / Gürtel
Nein | FREI

12:00 - 16:00
teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür – Kindermassagekurs für Eltern
Kinder und Jugendliche

Warum kann ein Kindermassagekurs die Eltern-Kindbeziehung stärken und vertiefen? Das Kurma L lädt Sie ein, am Tag der offenen Tür sich über den Kindermassagekurs für Eltern zu erkundigen.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

*Praxis Kurma L, Yvonne Behnke
Körnerstr. 20, 50823 Köln
U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße*
Nein | FREI

11:00 - 12:30
barrierefrei

Zwischen den Stühlen: Kinder aus psychisch belasteten Familien
Kinder und Jugendliche

Der Unterarbeitskreis „Kinder psychisch kranker Eltern“ der PSAG lädt Sie ein, gemeinsam die Situation dieser Zielgruppe in Köln zu beleuchten.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

*UAK Kinder psychisch kranker Eltern der PSAG AK Erwachsenenpsychiatrie, Gesundheitsamt Köln
Gesundheitsamt Köln, Bibliothek, Raum 302, Stock 3,
Neumarkt 15-21, 50667 Köln*
U-Bahn: 1, 3, 4, 7, 9, 16, 18 – Neumarkt
Nein | FREI

12:00 - 16:00
teilweise barrierefrei

Tag der offenen Tür – Beratung zur Geburtsverarbeitung
Weitere Veranstaltungen

Trauma nach Kaiserschnitt oder Geburt ist ein Tabu-Thema, obwohl es 10-15% der Mütter betrifft. Winyan hat sich mit einem ganzheitlichen Konzept auf geburtstraumatisierte Frauen spezialisiert.

Veranstalter
Ort
Anfahrt
Anmeldung | Eintritt

*Praxis Kurma L, Nicole Ebrecht-Fuß, M.A.
Körnerstr. 20, 50823 Köln*
U-Bahn: 3, 4 – Körnerstraße | Bus: 141, 142, 143 – Venloerstr./Gürtel | S-Bahn: 12, 13 – Bf Ehrenfeld
Nein | FREI

14:00 - 16:00
barrierefrei

Was kann APP?
Psychische Erkrankungen

Ambulante psychiatrische Pflege (APP) ist ein aufsuchendes Angebot für Menschen mit psychiatrischer Diagnose.

Veranstalter
ADAS gGmbH, psychiatrischer Fachpflagedienst, Barbara Witzki

Ort
Severinswall 6-10, 50678 Köln

Anfahrt
U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz
Bus: 106, 132 – Chlodwigplatz

Anmeldung | Eintritt
barbara.witzki@adas-koeln.de, 0221-93 31 790 | FREI

14:30 - 15:30
nicht barrierefrei

Als Papa mit den Kerzen tanzte – Lesung, Expertengespräch, Diskussion
Kinder und Jugendliche

Das gleichnamige Kinderbuch des atp-Verlags macht die Krankheit Schizophrenie aus der Sicht eines mitbetroffenen Kindes zum Thema. Moderierte Lesung mit Expertengespräch und abschließender Diskussion.

Veranstalter
atp-Verlag UG

Ort
IHK-Köln, Unter Sachsenhausen 10-26, 50667 Köln (Guillaume Saal)

Anfahrt
U-Bahn: 3, 4, 16, 18 – Appellhofplatz
U-Bahn: 5, 16, 18 – Dom/Hauptbahnhof

Anmeldung | Eintritt
willkommen@atp-verlag.de | FREI

14:30 - 16:30
nicht barrierefrei

Werkstatt Wolle
Weitere Veranstaltungen

Die Handarbeitstruppe des SPZ gewährt einen Blick über die Schulter in die Werkstatt Wolle.

Veranstalter
SPZ Nippes

Ort
Niehler Str. 83, 50733 Köln

Anfahrt
S-Bahn: 12, 15 – Florastraße

Anmeldung | Eintritt
Nein | FREI

15:00 - 17:00
barrierefrei

Behandlungsangebot der Psychosomatischen Tagesklinik Köln
Psychische Erkrankungen

15:00 - 16:00
16:00 - 17:00

Informationsveranstaltung mit Hausführung
Vortrag Umgang mit Depressionen
Angeleitete Imaginationsübungen
Kunsttherapeutisches Angebot

Veranstalter
Psychosomatische Tagesklinik Köln am Hansaring

Ort
Hansaring 55, 50670 Köln

Anfahrt
U-Bahn: 12, 15 – Hansaring | S-Bahn: 6, 11, 12, 13 – Hansaring

Anmeldung | Eintritt
Nein | FREI

17:00 - 18:30
nicht barrierefrei

Angehörige psychisch Kranker – zwischen Liebe und Loslassen
Psychische Erkrankungen

Angehörige von psychisch Kranken berichten in einer Mischung aus Vortrag und Gespräch über die Schwierigkeiten und Probleme im Zusammenleben mit einem psychisch Kranken.

Veranstalter
Rat und Tat e.V., Hilfsgemeinschaft für Angehörige von psychisch Kranken

Ort
Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH, Alteburger Str. 8-12, 50678 Köln

Anfahrt
U-Bahn: 6, 15, 16, 17 – Chlodwigplatz
Bus: 106, 132, 133, 142 – Chlodwigplatz

Anmeldung | Eintritt
Nein | FREI



**Psychosomatische
Tagesklinik Köln**
am Hansaring

„Therapie - mitten im Leben.“
Tagesklinik & Ambulanz

Wir sind Ihr Kompetenzzentrum für die vielgestaltige, multiprofessionelle Behandlung von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen mitten in Köln am Hansaring.

Hansaring 55
50670 Köln
Telefon 0221 99 80 10
Telefax 0221 99 80 11 99

www.psytk.de
info@psytk.de



Oberbergische Gesellschaft zur Hilfe
für psychisch Behinderte mbH



KÖLLERHEIDE

{ Hand : reich : ung }

von Klaus Jöllenbeck.

Inklusion auf Oberbergisch

Wie psychisch Behinderte
in der Gesellschaft integriert sind.

19,50€

ISBN-10: 3000409564 / ISBN-13: 978-3000409561



Fr 17. Oktober

18:00 - 19:00

nicht barrierefrei

Unerfüllter Kinderwunsch – warum die Gründe so oft in der Seele liegen

Frauen und Männer

Über die Einheit von Seele, Geist und Körper für die
Entstehung und Vollendung einer Schwangerschaft.
Einsicht und Hilfestellung zur Wunscherfüllung.

*Karin Klein, Körpertherapeutin & Bindungsanalytikerin
Ferdinand-Schmitz-Str. 1, 50969 Köln*

U-Bahn: 12 – Gottesweg | Bus: 131 – Gottesweg

karin@yemana.de, 0221-56 93 33 49 | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

18:00 - 19:00 Uhr

barrierefrei

Mit Pinsel und Farbe die Seele heilen – Chancen der Kunsttherapie

Konfliktbewältigung und innere Balance

Vortrag und Gespräch zu den Möglichkeiten, über kreative
Techniken (wieder) in Kontakt mit sich selbst und den eigenen
inneren Kraftreserven zu gelangen und dabei sinnliche Erfah-
rungen zu machen.

*Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin
Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock
Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln*

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz bzw. Ubierring

Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen bzw. Severinskirche

Nein (Begrenztes Platzkontingent) | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

18:00 - 19:00

barrierefrei

Wie unterstütze ich die Entwicklung meines Kindes?

Psychische Erkrankungen

Referent: Herr Dr. Hollmann, Chefarzt des Kinderneurologischen
Zentrums der LVR-Klinik Bonn.

LVR-Klinik Bonn

Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 Bonn

U-Bahn: 61 – LVR-Klinik

Nein | FREI

Veranstalter

Ort

Anfahrt

Anmeldung | Eintritt

19:00 - 20:30 Uhr
barrierefrei

HEILENDE BILDER Probeworkshop zum Thema: SO FUNKTIONIERT KUNSTTHERAPIE

Konfliktbewältigung und innere Balance

In diesem Probe-Workshop gehen Sie mit Papier und Farben auf eine kreative Entdeckungsreise, um ihren eigenen inneren Bildern auf die Spur zu kommen. Dabei entspannen Sie Körper, Geist und Seele.

Veranstalter
Ort

Imogen C. Reisner, Freie Kunsttherapeutin, Künstlerin
Bürgerhaus Stollwerck, Atelier 5punkt13, 5. Stock,
Dreikönigenstr. 23, 50678 Köln

Anfahrt

U-Bahn: 15, 16 – Chlodwigplatz, Ubierring
Bus: 106, 132, 133 – Rheinauhafen, Severinskirche
Nein (Begrenzt Platzkontingent) | 5 EUR

Anmeldung | Eintritt

19:30 - 21:30
barrierefrei

Öffnen für ein befreites Leben

Konfliktbewältigung und innere Balance

Liebe, Freude, das Gefühl von Freiheit und Autonomie im Leben stärken. Dieser Vortrag zeigt interaktiv, wie Sie diese Ressourcen aktivieren können und was es dafür braucht.

Veranstalter
Ort
Anfahrt

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie (Andreas Diekmann)
Neusser Wall 14 b, 50670 Köln (Im Hinterhaus)

U-Bahn: 12, 15 – Lohsestraße
U-Bahn: 16, 18 – Reichensperger Platz
U-Bahn: 12, 15, 16, 18 – Ebertplatz

Anmeldung
Eintritt

www.freiheit-freude-leben.de/kontakt, 0221-27 97 533
10 EUR

Initiatoren 2014



BTZ - Berufliche Bildung Köln GmbH



Eckhard Busch Stiftung



Gesundheitsregion KölnBonn e.V.



Köln Ring - Gesellschaft für begleitendes Wohnen



LVR-Klinik Köln



Rat und Tat e.V.



Stadt Köln



Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH



Universitätsklinikum Köln

Wir danken herzlich für die freundliche Unterstützung:

Kämpgen-Stiftung



Der Oberbürgermeister
Amt für Weiterbildung
Volkshochschule





Risiken erkennen. Gesundheit erhalten.



**Früherkennungs- und Therapie-
zentrum für psychische Krisen**

Ein Angebot für junge Erwachsene

Gefördert vom

KVSG
Kölner Verein für seelische Gesundheit e.V.

www.fetz.org | www.kvsg.de